7 - 8 - 9 AOÛT
2026

LA GILEPPE TROPHY
SWIM | BIKE | RUN

GUIDE ATHLÈTES

LA GILEPPE TROPHY

DÉCOUVERTE & OLYMPIQUE





SOMMAIRE

3 ■ Plan d'accès

4 ■ Parking

5 ■ Programme

6 ■ Retrait des dossards

7 ■ Pack Athlète

8 ■ Parc de transition

9 ■ Cut Off - Temps limite de course

10 ■ Épreuve Découverte

15 ■ Épreuve Olympique

23 ■ Bon à savoir

24 ■ Infos sécurité

27 ■ Sponsors



PLAN D'ACCÈS

Adresse : Barrage de la Gileppe

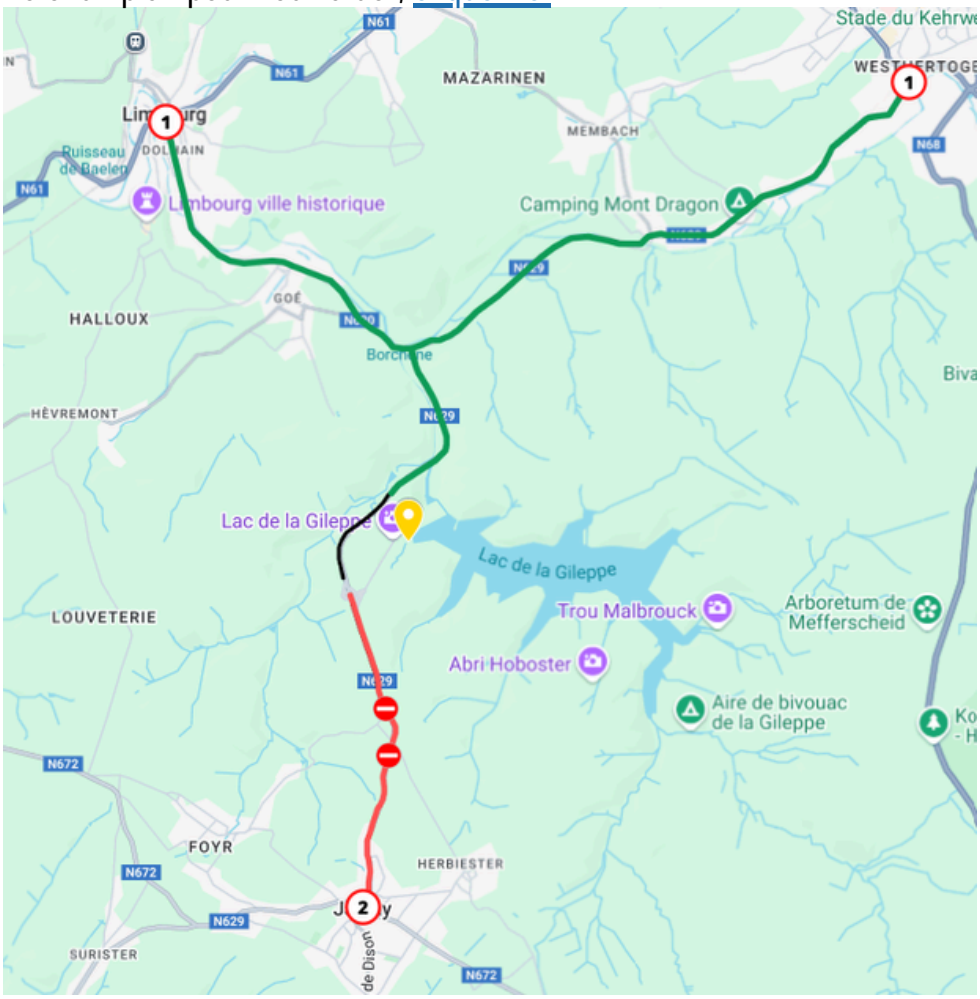
Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay

Une signalétique sera mise en place sur les axes entourant le Barrage de la Gileppe, afin que les automobilistes aient accès aux parkings et puissent accéder au site.

ATTENTION : Veuillez y accéder par la N629 via le village de Limbourg ou de Eupen.
L'accès ne sera pas possible via le village de Jalhay.

Nous vous conseillons vivement de suivre la signalétique et non votre GPS !
Les informations seront également disponibles sur l'application Waze.

Voici un plan pour vous aider, cliquez ici



LÉGENDE

- XTERRA Ardennes & LGT
- Parking athlète
- Parking athlète
- Sens interdit
- Sens interdit
- ACEES BARRAGE DE LA GILEPPE
- 1. Via Limbourg
- ACCES BARRAGE DE LA GILLEPPE
- 1. Via Eupen
- ACCES IMPOSSIBLE VIA JALHAY
- 2. Accès impossible via Jalhay



PARKING

Adresse : Lakeside Lodges Barrage de la Gileppe

Route de la Gileppe 59, 4845 Jalhay

Lien Google maps : https://maps.app.goo.gl/7pWHVYW3V3W8oVmA8

Cette année, le stationnement est interdit le long de la route de la Gileppe (côté gauche de la chaussée en venant de Eupen).





PROGRAMME

SAMEDI 8 AOÛT

14h00 - 16h00 ■ Retrait des dossards Découverte & Olympique Distance

DIMANCHE 9 AOÛT

07H30 - 09H00 ■ Retrait de dossard Découverte Distance

07H30 - 08H45 ■ Ouverture du parc à vélo Distance Découverte

09H00 ■ Départ Découverte Distance Handisport

09H30 ■ Départ Découverte Distance Hommes

09H35 ■ Départ Découverte Distance Femmes

11h00 - 14h00 ■ Retrait de dossard Olympique Distance

13H00 - 14H15 ■ Ouverture du parc à vélo Olympique Distance

13H30 ■ Remise des prix Découverte Distance

14H30 ■ Départ Olympique Distance Hommes

14H35 ■ Départ Olympique Distance Femmes

18H30 ■ Remise des prix Olympique Distance



RETRAIT DES DOSSARDS

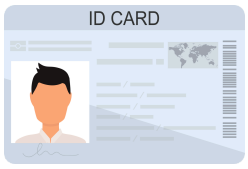
Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

Remarque : En cas de désistement, le dossard peut être transféré à un autre athlète. Ce changement doit impérativement être effectué à l'espace litige, sous peine de disqualification.

Déroulement du retrait des dossards :

1. Avant d'aller au secrétariat, assurez-vous de connaitre votre numéro de dossard, reçu par email la semaine d'événement.
2. Se rendre au secrétariat, communiquer votre numéro de dossard et présenter ces documents :

Non licenciés :



Licenciés :



Les athlètes n'ayant pas souscrit à l'assurance d'un jour devront présenter une licence de triathlon valable lors du retrait des dossards.
Dans le cas contraire, les frais de licence seront réclamés.

Les licences internationales sont autorisées !





PACK ATHLÈTE

Le pack athlète comprend :



Un **dossard** : Vous devez porter votre dossard (fixé par 3 points) dans le dos pendant le parcours vélo et à l'avant pendant le parcours course à pied.



Un **bonnet de bain** : vous devez le porter pendant le parcours natation. Il est impératif de porter le bonnet reçu dans le pack athlète et non votre bonnet personnel.





Un **tableau d'autocollants** :

- Un autocollant à coller sur la tige de la selle
- Un autocollant à coller sur votre casque (côté gauche)



Une **puce de chronométrage** : Elle devra être portée à la cheville gauche à l'aide d'un bracelet fourni lors du retrait des dossards.

Remarque : La puce devra être OBLIGATOIREMENT rendue sur la ligne d'arrivée. Toute puce NON rendue sera facturée 50 euros.





PARC DE TRANSITION

Rappel des horaires pour le check-in* & check-out

	Découverte	Olympique
Check in	07H30 - 08H45	13H00 - 14H15
Check out	11H30 - 12H45	17H30 - 19H00

Comment se déroule le check in ?

Présentez-vous à l'entrée du parc à vélos avec :

- Votre dossard fixé par 3 points sur la ceinture porte dossard ;
- Votre autocollant vélo attaché à la tige de selle ;
- Votre autocollant vélo collé sur le casque ;
- Votre casque ajusté et attaché à la tête ;
- Votre puce chrono attachée à votre cheville gauche.

Les freins des vélos seront vérifiés ainsi que le guidon. Placez votre vélo à votre emplacement numéroté (idem numéro de dossard). Il est **interdit** de couvrir votre vélo.

<u>IMPORTANT :</u> Dans le parc de transition, un sac à dos par athlète ou une boite en plastique de maximum L45, H25, l35 sont autorisés pour y ranger votre matériel personnel.

Après les heures indiquées ci dessus, vos effets personnels ne seront plus sous la responsabilité de l'organisation.
Seuls les athlètes se présentant avec leur dossard pourront récupérer leurs effets personnels et leur vélo.
Cette tâche ne peut donc pas être déléguée à un proche.
La puce de chronométrage devra être obligatoirement rendue à la sortie du parc à vélo.

*Le "Check-in" est dans le dictionnaire du triathlon, le moment où vous déposez vos sacs de transition et votre vélo.



TEMPS LIMITES - COURSES

Les temps ci-dessous indiquent la durée maximum pour réaliser chacune des disciplines en fonction de la course sur laquelle l'athlète est inscrit.
En cas de départ par vagues, le temps appliqué sera celui au moment de la mise à l'eau.

TEMPS LIMITES	NATATION	NATATION + VELO	NATATION + VELO + COURSE
LGT Découverte	0:30	1:45	2:30
LGT Olympique	0:50	3:00	4:30

Des watchers seront présents afin de s'assurer du bon déroulement des épreuves.
Ils veilleront à la bonne application des règles en vigueur lors d'une compétition de triathlon.
Ils seront là pour accompagner au mieux les participants en veillant à leur sécurité.
Ils ne tolèreront pas les actes malveillants et les actes de tricherie.

En cas de comportement malveillant qui nuit à la sécurité d'athlète(s), un carton rouge sera d'application, entrainant la disqualification de l'athlète concerné.



ÉPREUVE DÉCOUVERTE



NATATION

AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

Informations générales :

- Départ sous forme de départ de masse à **09H30** pour les **hommes** et à **9h35** pour les **femmes** (**09H00** pour les **handisports**)
- Une boucle de 500m
- Le temps maximum est de 0:30
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par des bateaux et des kayaks
- Toute assistance est interdite durant la natation. Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks ou bateaux en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage.



→ Télécharge le tracé GPX ICI

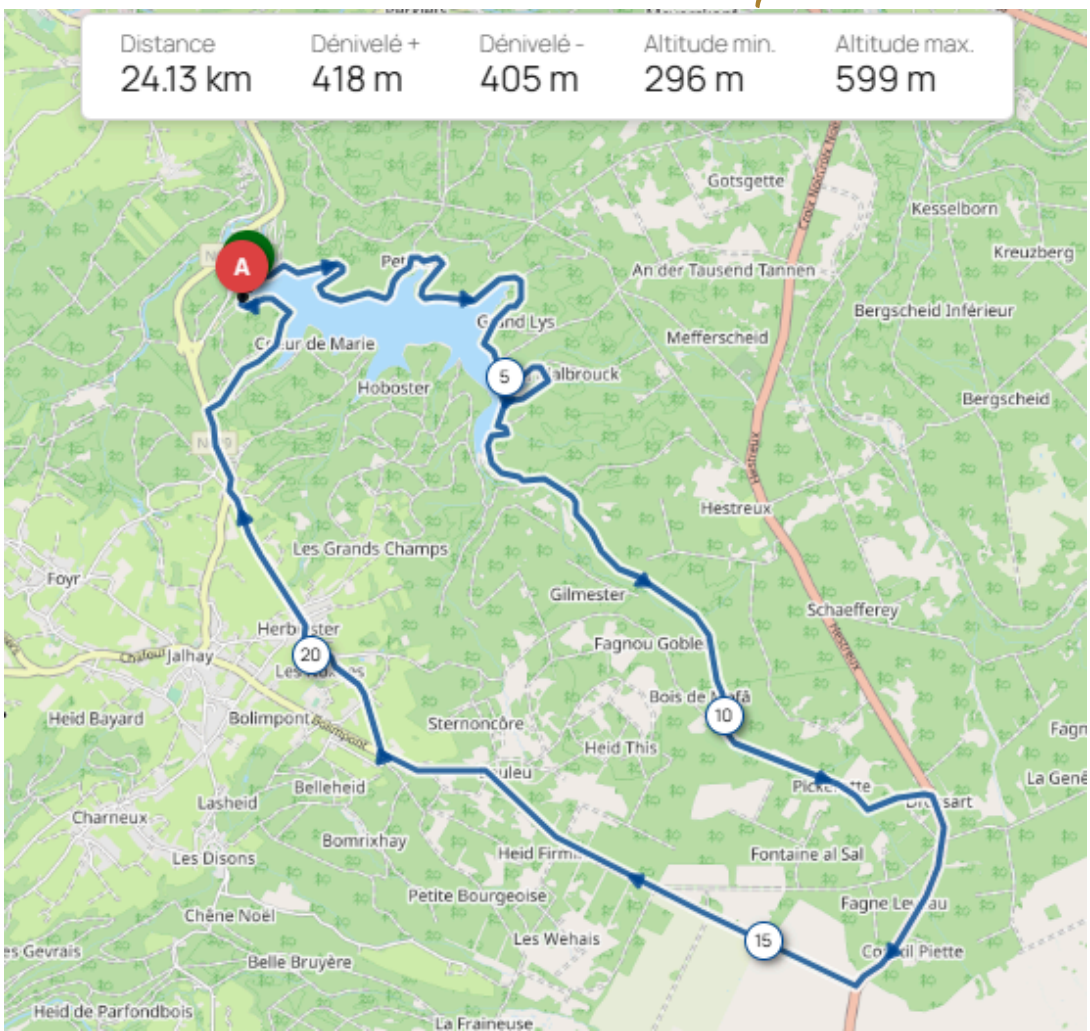


VÉLO

Informations générales :

- 1 boucle de 24 km
- !!! **Epreuve non-drafting !!!**
- Vélo de contre-la-montre autorisé
- Parcours avec du relief
- Parcours fermé à la circulation. Le code de la route est strictement d'application.
- Pas de ravitaillement
- Le temps maximum est de 1:45 (Natation + vélo)
- Fermeture du parc à vélo à 11h45

Télécharge le tracé GPX ICI





COURSE À PIED

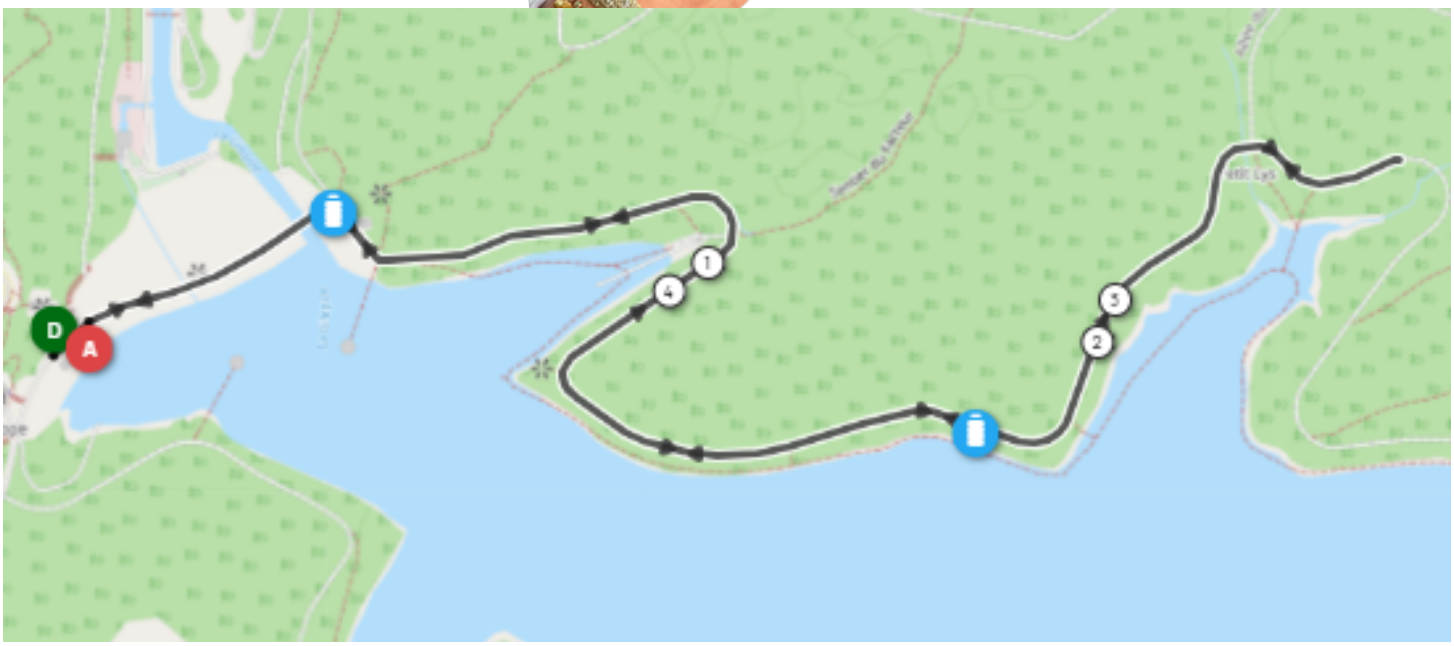
Informations générales :

- 1 aller-retour de 5km le long du lac (100% route)
- 2 ravitaillements
- Le temps maximum est de 2:30 (Natation + vélo + course).
- Fermeture de la course à 12h.



ATTENTION :

À la sortie du parc à vélos, l'organisation vous fournira un **gobelet réutilisable**
Vous devez impérativement vous munir de ce gobelet pour les ravitaillements
aucun gobelet jetable ne sera distribué sur le parcours !



Télécharge le tracé GPX ICI

REMISE DES PRIX DISTANCE DÉCOUVERTE

La remise des prix aura lieu dimanche à **13h30**.

Les 3 premiers hommes et femmes du classement général seront appelés sur le podium.

Pour le triathlon en RELAIS, la première équipe homme, la 1ère équipe mixte et la 1ère équipe femmes seront appelées sur le podium.

Pour les athlètes Handisports, tout le monde sera appelé sur le podium.

ATTENTION: Les athlètes non présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas prétendre à recevoir leurs lots par après.





ÉPREUVE OLYMPIQUE

NATATION

AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

Informations générales :

- Départ sous forme de départ de masse à **14H30 pour les hommes** et à **14h35 pour les femmes**
- Une boucle de 1500m
- Le temps maximum est de 0:50
- Le départ de la natation sera donné sous forme de départ en masse dans l'eau
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par des bateaux et des kayaks
- Toute assistance est interdite durant la natation. Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks ou bateaux en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage.



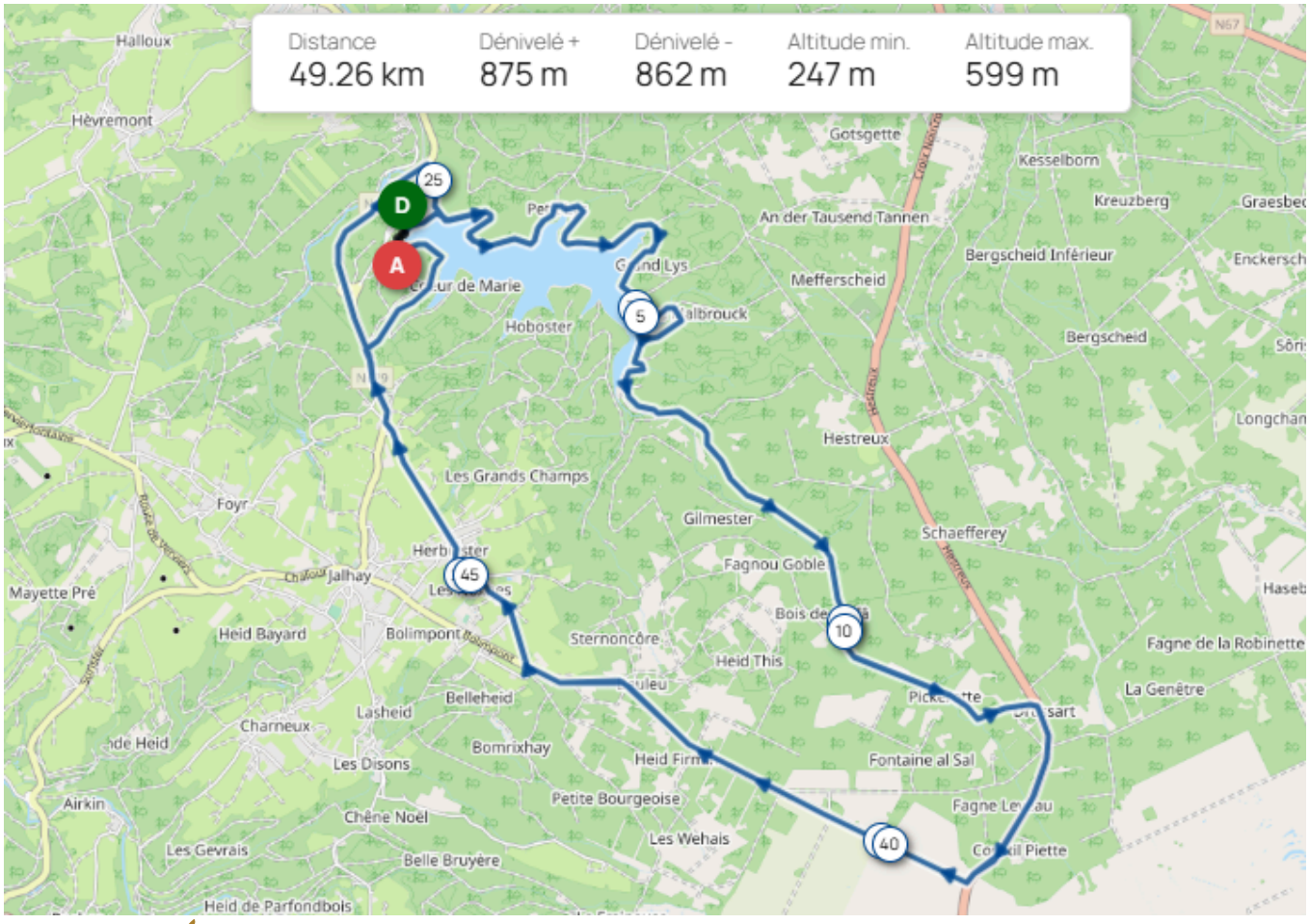
→ Télécharge le tracé GPX ICI



VÉLO

Informations générales :

- 2 boucles de 24 km
- !!! **Epreuve non-drafting !!!**
- Vélo de contre-la-montre autorisée
- Parcours avec du relief
- Parcours fermé à la circulation. Le code de la route est strictement d'application
- Pas de ravitaillement
- Le temps maximum est de 3:00 (Natation + vélo)
- Fermeture du parc à vélo à 17h30



Télécharge le tracé GPX ICI



VÉLO

Épreuve supplémentaire :

- **La montée du Lion** sera chronométrée (la portion colorée ci-desous)
- Compétition dans la compétition, elle sera l''objet d'un classement à part entière

1 Début de la portion

2 Fin de la portion





VÉLO



LA MONTÉE DU LION





COURSE À PIED

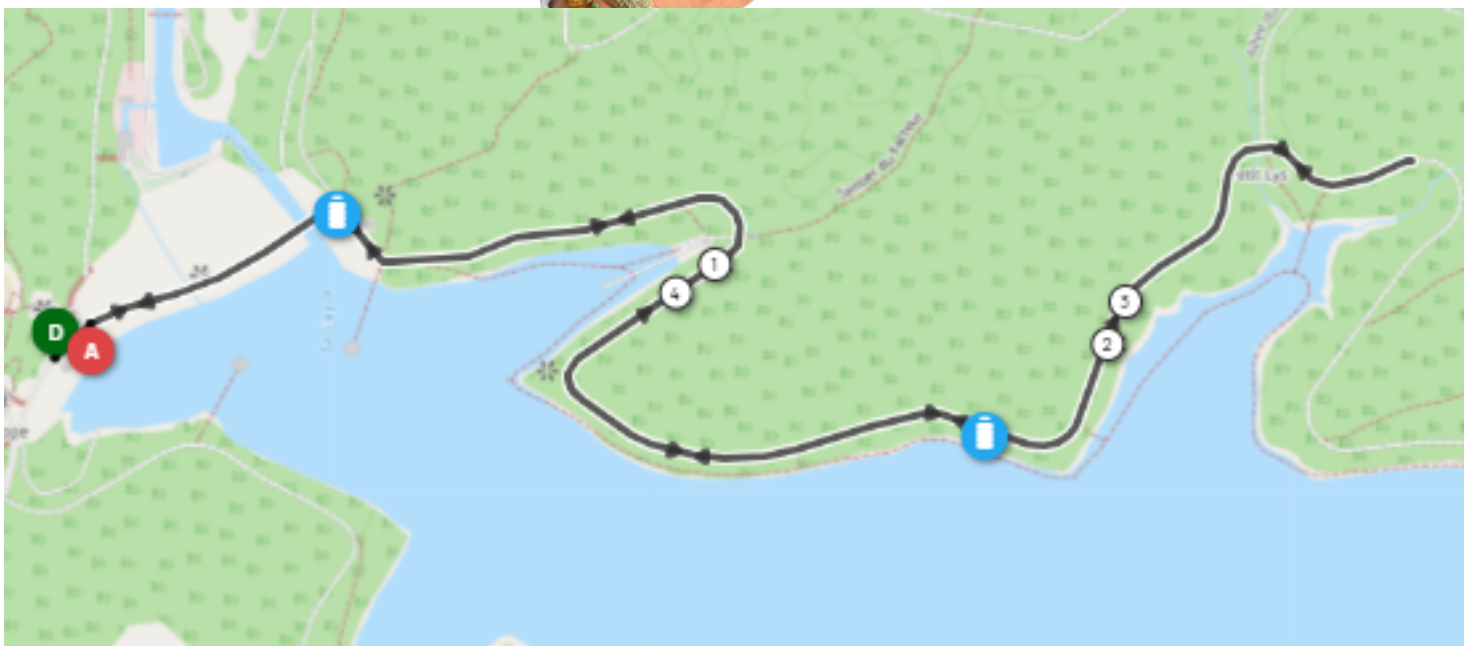
Informations générales :

- 2 allers-retours de 5km le long du lac (100% route)
- 4 ravitaillements
- Le temps maximum est de 4:30 (Natation + vélo - course).
- Fermeture de la course à 19h.



ATTENTION :

À la sortie du parc à vélos, l'organisation vous fournira un **gobelet réutilisable**
Vous devez impérativement vous munir de ce gobelet pour les ravitaillements
aucun gobelet jetable ne sera distribué sur le parcours !



Télécharge le tracé GPX ICI



REMISE DES PRIX OLYMPIQUE DISTANCE

La remise des prix aura lieu dimanche à **18h30**.

Les **5 premiers hommes et femmes du classement général** seront appelés sur le podium.

Le prize money du classement générale est le suivant :

- 1er = 400€
- 2ème = 250€
- 3ème = 150€
- 4ème = 100€
- 5ème = 50€

Seront également récompensés les **1ers de chaque catégorie**.

- Junior (18-19ans)
- Espoir (20-23ans)
- Seniors (24-39ans)
- Master A (40-49ans)
- Master B (50-59ans)
- Master C (60-69ans)
- Master D (+70ans)

ATTENTION: Les athlètes non présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas prétendre à recevoir leurs lots par après.

Classement de la **montée du Lion** :

- 1er Homme
- 1ère Femme

VISITWallonia.be



Que vous soyez en quête de défis sportifs ou de balades contemplatives, explorez des paysages variés, des vallées secrètes aux villages de caractère. Entre effort et émerveillement, vivez la Wallonie à votre rythme !

Trouvez votre prochaine aventure sur **VISITWallonia.be**

Tout pour s'évader !



BON À SAVOIR

Règlement d'application à La Gileppe Trophy

Le règlement international de triathlon sera d'application. Nous vous invitons à consulter l'ensemble du règlement via le lien suivant :

Règlement international de triathlon

Live tracking LIVE

Suivez l'athlète de votre choix grâce à ACN TIMING.

Accédez à la progression en temps réel de votre athlète favori.

Installations

Douches



Toilettes



Consignes



Photos de l'évènnement

Notre partenaire Sportograf vous photographiera pendant la course. Retrouvez vos photos 48 à 72h après la course sur leur site internet :

https://www.sportograf.com/fr

Une question ?

Envoyez-nous un email à info@lagileppetrophy.be

Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez nous à : info@s-t-p.be

INFOS SÉCURITÉ

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence** : +32 499 47 17 58
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

-Rester calme

-Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :

-Le numéro de dossard de l'athlète

-L'emplacement exact

(par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)

-La raison de votre appel

-La présence de témoins



ET SI VOS PROCHES VIVAIENT LA COURSE... DEPUIS L'INTÉRIEUR ?

Vous avez des amis, de la famille ou des supporters qui vous accompagnent ?

Proposez-leur de vivre une expérience unique au cœur de l'événement en devenant bénévole sur les ravitaillements !

👉 Ils seront au plus proche de l'action, pourront **vous encourager** sur le parcours, ou la zone d'arrivée

🍽️ Bénéficieront d'un **lunch** et de boissons pendant la journée,

🙌 Et repartiront avec le sentiment d'avoir contribué à l'aventure !

📩 **Intéressé(e) ?**

Envoyez vos disponibilités (en précisant samedi et/ou dimanche) à :

📧 info@lagileppetrophy.be



WCUP
WINNING NUTRITION

YOUR DRIVE TO WIN

USE CODE STP30
FOR 30% OFF YOUR PURCHASE.
VALID UNTIL 30/12/2026

- ✓ Hydratation
- ✓ Boissons de Récupération
- ✓ Compléments Alimentaires
- ✓ Barres Protéinées
- ✓ Gels Energétiques
- ✓ Barres Energétiques





Sébastien Carabin Ambassadeur WCUP

www.wcup.eu



SPONSORS

BIKE7

Respire Sports

KÄRCHER

WCUP WINNING NUTRITION

Red Bull ENERGY DRINK

Duvel

SPORTOGRAF.COM

LA CHOUFFE BLONDE BRASSERIE CHOUFFE 330ml

DELAHAUT • DEPUIS 1864 •

Coca-Cola

NRJ HIT MUSIC ONLY !

Infrasports Construire pour le sport

LEG'S GO with Luc Huberty

Commune de Baelen

Commune Jalhay

Le lac de la Gileppe

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

Province de Liège