7-8-9 AUGUSTUS
2026

LA GILEPPE TROPHY
SWIM | BIKE | RUN

# ATLETEN GIDS

## LA GILEPPE TROPHY

## *DÉCOUVERTE & OLYMPIQUE*



# SAMENVATTING


3 ■ Toegangskaart

4 ■ Parkeren

5 ■ Programma

6 ■ Bib-collectie

7 ■ Atletenpakket

8 ■ Overgangspark

9 ■ Uiterste tijdslimiet - Tijdslimiet voor de race

10 ■ Ontdekkingstest

15 ■ Olympische gebeurtenis

23 ■ Handig om te weten

24 ■ Beveiligingsinformatie

27 ■ Sponsors



# TOEGANGSKAART

**Adres: Barrage de La Gileppe**

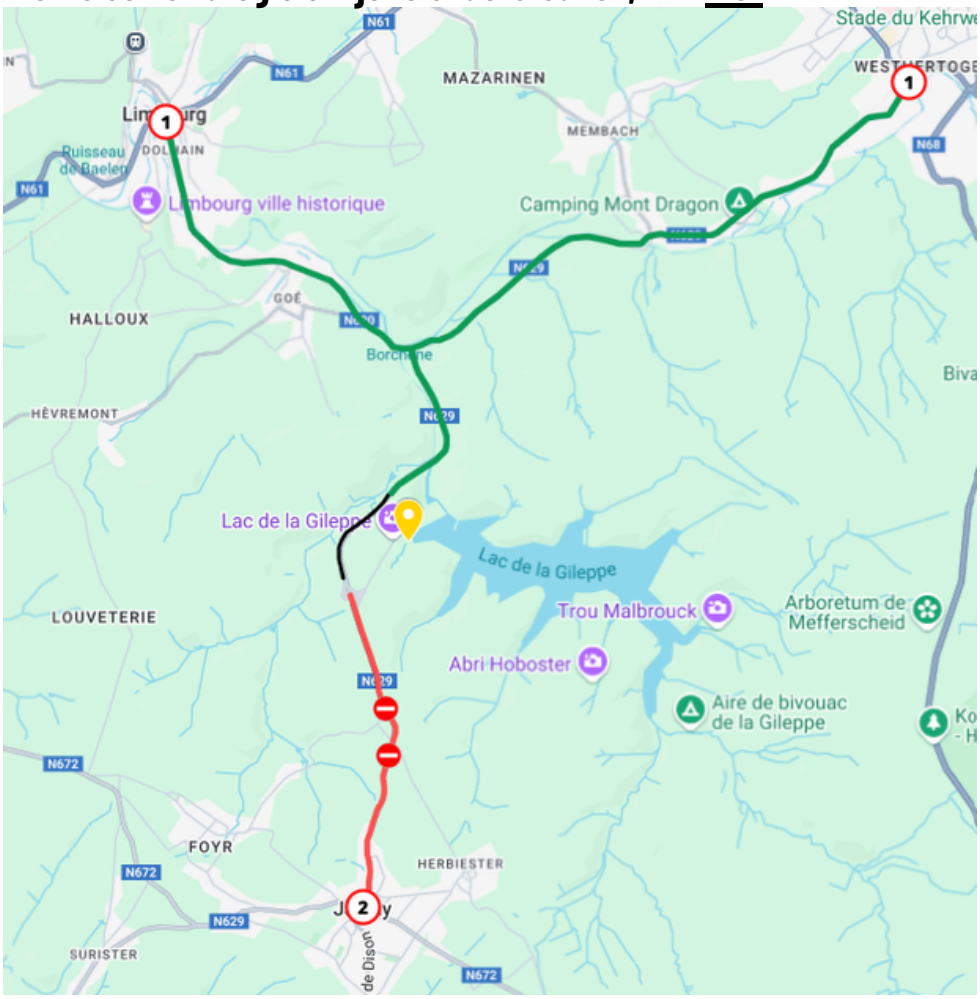
**Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay**

Er zullen borden worden geplaatst langs de wegen rondom de Gileppe-dam, zodat automobilisten de parkeerplaatsen en de locatie kunnen vinden.

**LET OP: U kunt de locatie bereiken via de N629 door het dorp Limburg of Eupen.**
**Toegang via het dorp Jalhay is niet toegestaan.**

**We adviseren u dringend de borden te volgen en niet uw GPS!**
**De gegevens zullen ook toegankelijk zijn in de Waze-app.**

**Hier is een strategie om je te ondersteunen, klik hier.**




## LEGENDE

- XTERRA Ardennes & LGT
- Parking athlète
- Parking athlète
- Sens interdit
- Sens interdit
- ACEES BARRAGE DE LA GILEPPE
- 1. Via Limbourg
- ACCES BARRAGE DE LA GILLEPPE
- 1. Via Eupen
- ACCES IMPOSSIBLE VIA JALHAY
- 2. Accès impossible via Jalhay



# PARKEREN

**Adres: Lakeside Lodges, Gileppe Dam**

**Route de la Gileppe 59, 4845 Jalhay**

Link naar Google Maps: https://maps.app.goo.gl/7pWHVYW3V3W8oVmA8

**Dit jaar is het verboden om te parkeren langs de Gileppeweg (aan de linkerkant van de weg vanuit Eupen).**






# PROGRAMMA

## ZATERDAG 8 AUGUSTUS

| | |
|---|---|
| 14:00 - 16:00 | Verzameling startnummers voor de Ontdekkings- en Olympische afstand |

## ZONDAG 9 AUGUSTUS

| | |
|---|---|
| 7:30 - 9:00 uur | Bib-verzameling Ontdekkingsafstand |
| 07:30 - 08:45 | Openingsafstand van de fietsparkeerruimte |
| 09:00 | Begin met het verkennen van de afstand van een handsport. |
| 09:30 | Begin met het verkennen van afstanden voor mannen. |
| 09:35 | Begin met het verkennen van afstandsonderwijs voor vrouwen. |
| 11:00 - 14:00 | Afstand voor het ophalen van Olympische startnummers |
| 13:00 - 14:15 | Opening van het fietspark voor de Olympische afstand. |
| 13:30 | Prijsuitreiking Discovery Afstand |
| 14:30 | Olympische afstand voor mannen Begin |
| 14:35 | Start van de Olympische afstand voor vrouwen |
| 18:30 uur | Prijsuitreiking voor de Olympische afstand |



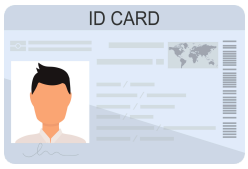
# BIB-COLLECTIE

Het ophalen van de startnummers is uitsluitend mogelijk bij het tonen van een identiteitsbewijs. **Let op: Bij terugtrekking kan het startnummer worden overgedragen aan een andere atleet. Deze wijziging dient in de geschillenzone te worden doorgevoerd, anders wordt de atleet gediskwalificeerd.**

**Procedure voor het verzamelen van slabbetjes:**

1. Voordat je naar het secretariaat gaat, zorg ervoor dat je je startnummer kent. Dit nummer ontvang je per e-mail in de week van het evenement.
2. Ga naar het secretariaat, geef je startnummer door en presenteer de volgende documenten:

**Zonder toestemming:**




**Gelicentieerd:**




Atleten zonder een afgesloten dagverzekering dienen een geldig triatloncertificaat te tonen bij het ophalen van hun startnummer.
Anders worden de licentiekosten in rekening gebracht.

Internationale licenties zijn toegestaan!






# ATLETENPAKKET

Het pakket voor atleten omvat:




Een startnummer: Je dient je startnummer (bevestigd met 3 punten) op je rug te dragen tijdens het fietstraject en op je borst tijdens het hardlooptraject.

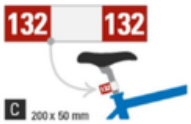


Een badmuts: deze moet je tijdens het zwemmen dragen. Het is belangrijk om de badmuts uit het atletenpakket te gebruiken en niet je eigen badmuts.




Een vel met stickers:

Een sticker voor op de zadelpen.



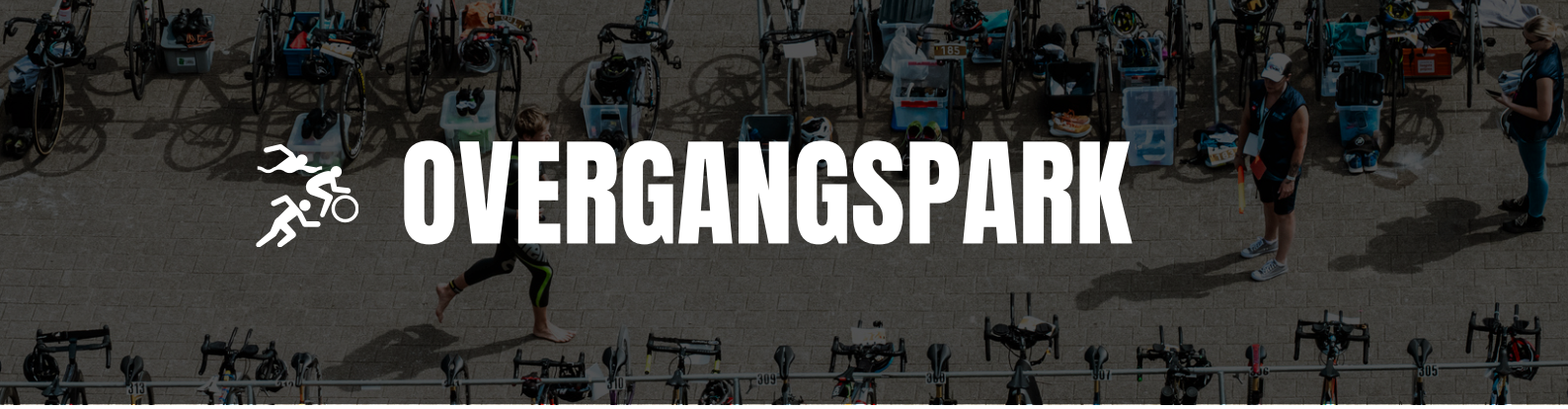

Een sticker om op de linkerkant van je helm te plakken.



Een timingchip: deze dient om de linkerenkel te worden gedragen met behulp van een armband die je ontvangt bij het ophalen van je startnummer.

**Let op: de timingchip MOET bij de finish worden ingeleverd. Voor elke chip die niet wordt ingeleverd, wordt er 50 euro in rekening gebracht.**





# OVERGANGSPARK

**Herinnering aan de in- en uitchecktijden***

| | Découverte | Olympique |
|---|---|---|
| **Inchecken** | 07:30 - 08:45 | 13:00 - 14:15 |
| **Uitchecken** | 11:30 - 12:45 | 17:30 - 19:00 |

**Hoe verloopt het inchecken?**

Ga naar de toegang van het fietspark met:

Je startnummer is op drie punten bevestigd aan de startnummerband;

Je fietssticker is bevestigd op de zadelpen;

Je fietssticker is op je helm geplakt;

Je helm is aangepast en stevig bevestigd op je hoofd;

Je tijdsregistratiechip is bevestigd aan je linkerenkel.

- De remmen en het stuur van uw fiets worden nagekeken. Zet uw fiets op de aan u toegewezen locatie met hetzelfde nummer als uw startnummer. Het bedekken van uw fiets is niet toegestaan.

**BELANGRIJK: In de wisselzone is per atleet één rugzak of een plastic doos toegestaan met maximale afmetingen van 45 x 25 x 35 cm voor het opbergen van persoonlijke spullen.**

Na de hierboven vermelde uren is de organisatie niet meer verantwoordelijk voor uw persoonlijke bezittingen.

Alleen atleten die hun startnummer tonen, kunnen hun persoonlijke bezittingen en hun fiets ophalen.

Deze taak kan daarom niet aan een familielid worden overgedragen.

De tijdregistratiechip dient bij de uitgang van het fietsenpark te worden ingeleverd.



In de triatlonterminologie verwijst "Check-in" naar het moment waarop je je wisseltassen en je fiets inlevert.



# TIJDSLIMIETEN - WEDSTRIJDEN

De onderstaande tijden geven de maximale tijd aan die is toegestaan om elke discipline te voltooien, afhankelijk van de competitie waaraan de atleet deelneemt.
Bij een start in golven is de tijd die wordt gebruikt op het moment van de lancering van toepassing.

| TIJDSLIMIETEN | ZWEMMEN | ZWEMMEN EN FIETSEN | ZWEMMEN + FIETSEN + LOPEN |
|---|---|---|---|
| LGT Découverte | 0:30 | 1:45 | 2:30 |
| LGT Olympique | 0:50 | 3:00 | 4:30 |

Er zullen toezichthouders aanwezig zijn om te waarborgen dat de evenementen soepel verlopen.
Zij zullen toezicht houden op de juiste naleving van de geldende regels tijdens een triatlonwedstrijd.
Zij zullen aanwezig zijn om de deelnemers optimaal te ondersteunen en tegelijkertijd hun veiligheid te garanderen.
Ze accepteren geen kwaadwillige handelingen en vormen van bedrog.

Bij opzettelijk wangedrag dat de veiligheid van de atleet of atleten in gevaar brengt, wordt een rode kaart gegeven, wat leidt tot de diskwalificatie van de betrokken atleet.



# DÉCOUVERTE



# ZWEMMEN

**Voorafgaand aan het evenement is zwemmen op het wedstrijdterrein onder normale omstandigheden niet toegestaan.**

**Een neopreen wetsuit is verplicht.**

Algemene gegevens:

De massabijeenkomst start om 09:30 uur voor mannen en om 09:35 uur voor vrouwen (09:00 uur voor sporters met een beperking).

- Een cirkel van 500 meter
- De maximale tijd bedraagt 0:30.

Atleten dienen de pet van de organisatie te dragen.

Alle uitrusting die het drijfvermogen ondersteunt, is verboden.

Compressiemouwen of -manchetten dienen niet gedragen te worden tijdens het zwemmen.

De route zal worden beveiligd door boten en kajaks.

Hulp is tijdens het zwemmen niet toegestaan. Atleten die problemen ondervinden, mogen zich indien nodig vasthouden aan kajaks of boten, maar dit beïnvloedt hun voortgang op het parcours niet.

De atleten dienen rond de boeien te zwemmen om de zwemafstanden te waarborgen.




- Download het GPX-bestand HIER



# FIETS

Algemene gegevens:

1 ronde van 24 kilometer

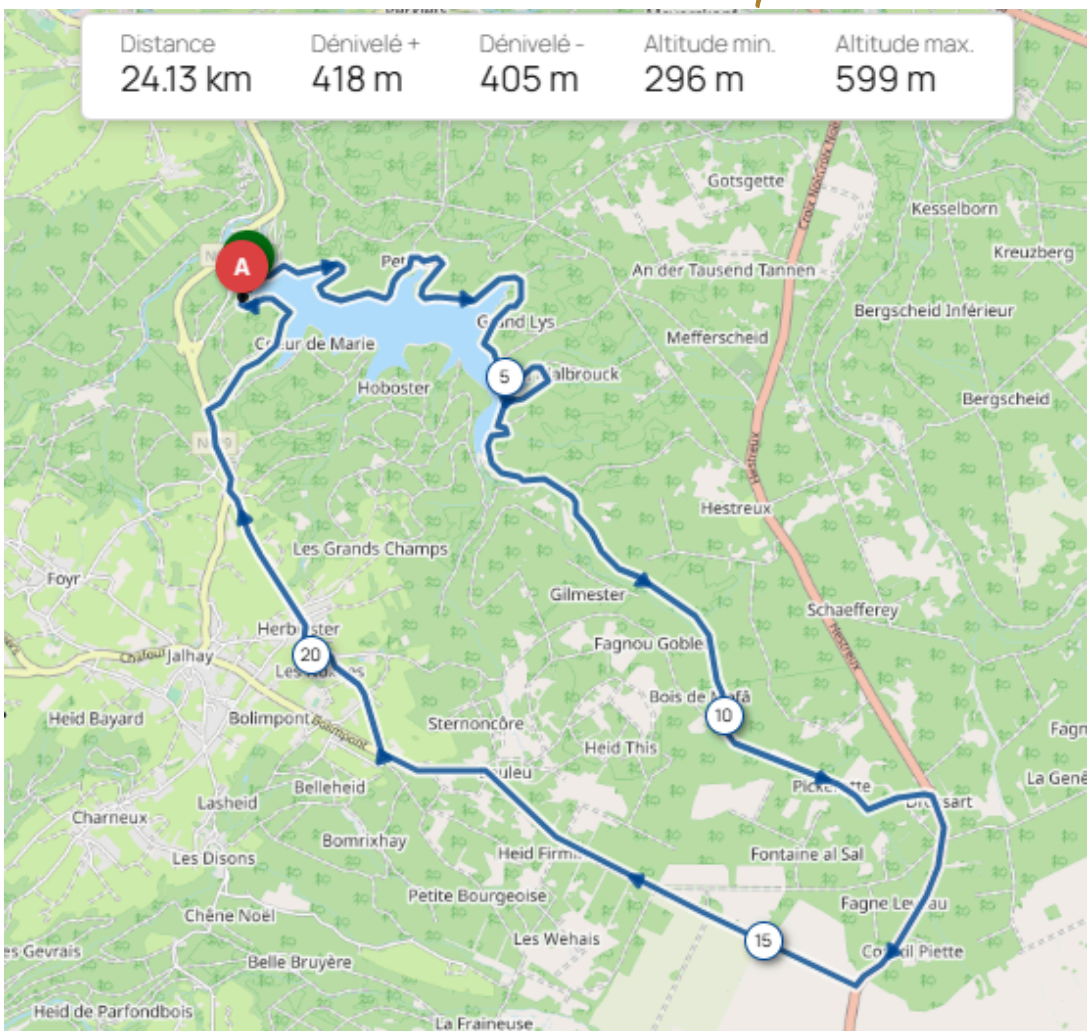
- !!! Evenement zonder concept !!!
- Tijdritfietsen zijn toegestaan
- Route met glooiend landschap
- Weg afgesloten voor verkeer. De verkeersregels worden streng nageleefd.

Geen voorraad.

De maximale tijd is 1 uur en 45 minuten (zwemmen en fietsen).

- Het fietspark sluit om 11:45.

- Download het GPX-bestand HIER





# RENNEN

Algemene gegevens:

1 rondrit van 5 km rondom het meer (100% weg)

- 2 tankpunten

De maximale tijd is 2:30 (zwemmen + fietsen + lopen).

- De race eindigt om 12:00 uur.

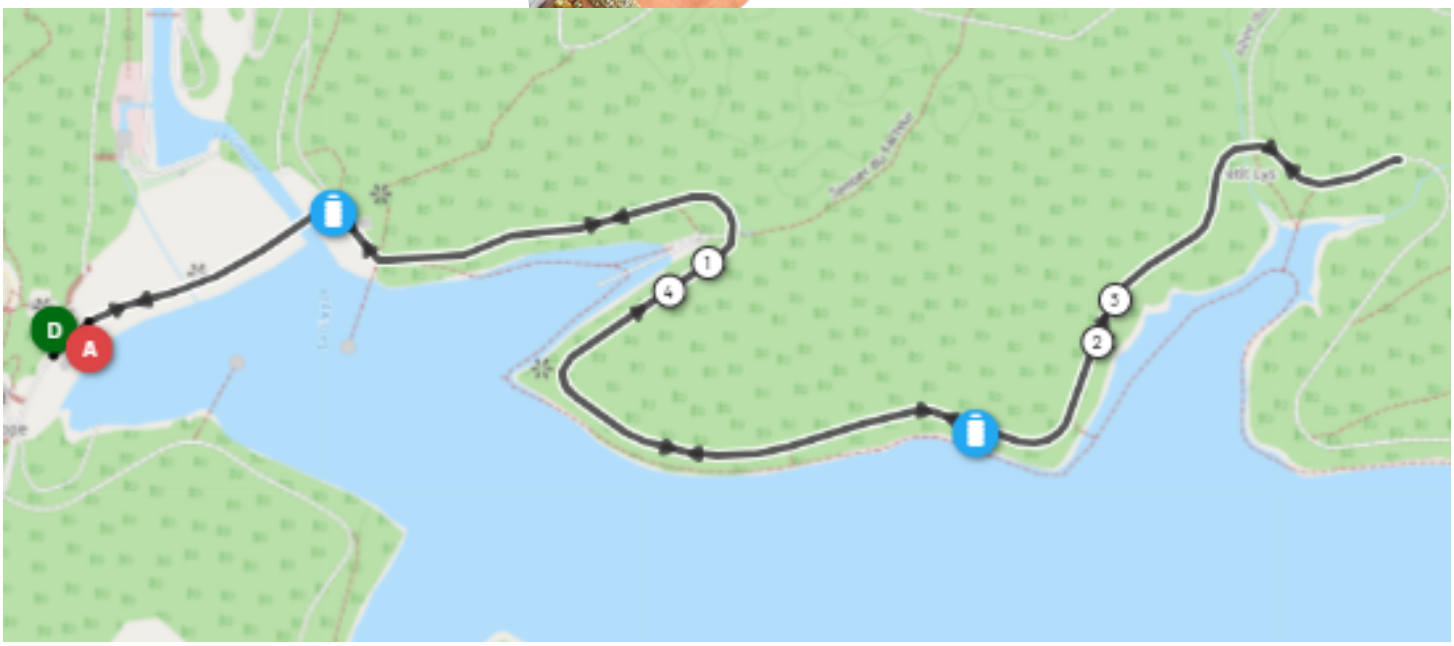
## AANDACHT:

Bij het verlaten van het fietspark krijgt u van de organisatoren een herbruikbare beker.

Neem deze beker mee voor de pauzes waarin je iets kunt drinken of eten.

**Er worden geen wegwerpbekers verstrekt langs het parcours!**




- Download het GPX-bestand HIER

# PRIJSUITREIKING
# DÉCOUVERTE AFSTAND

De prijsuitreiking is gepland voor zondag om 13:30 uur.

De beste 3 mannen en vrouwen in het algemeen klassement worden op het podium uitgenodigd.

Bij de estafettetriatlon worden het eerste herenteam, het eerste gemengde team en het eerste damesteam op het podium uitgenodigd.

Voor atleten met een beperking geldt dat iedereen op het podium zal worden uitgenodigd.

**WAARSCHUWING: Atleten die niet aanwezig zijn bij de prijsuitreiking komen niet in aanmerking om hun prijs later te ontvangen.**






# OLYMPIQUE



# ZWEMMEN

**Voorafgaand aan het evenement is zwemmen op het wedstrijdterrein onder normale omstandigheden niet toegestaan.**

**Een neopreen wetsuit is verplicht.**

Algemene gegevens:

De race begint met een massastart om 14:30 uur voor de mannen en om 14:35 uur voor de vrouwen.

- Een ronde van 1500 meter.
- De maximale tijd bedraagt 0:50.

De zwemwedstrijd start met een massastart in het water.

Atleten dienen de pet van de organisatie te dragen.

Alle uitrusting die het drijfvermogen ondersteunt, is verboden.

Compressiemouwen of -manchetten dienen niet gedragen te worden tijdens het zwemmen.

De route zal worden beveiligd door boten en kajaks.

Hulp is tijdens het zwemmen niet toegestaan. Atleten die problemen ondervinden, mogen zich indien nodig vasthouden aan kajaks of boten, maar dit beïnvloedt hun voortgang op het parcours niet.

De atleten dienen rond de boeien te zwemmen om de zwemafstanden te waarborgen.




- Download het GPX-bestand HIER



# FIETS

Algemene gegevens:

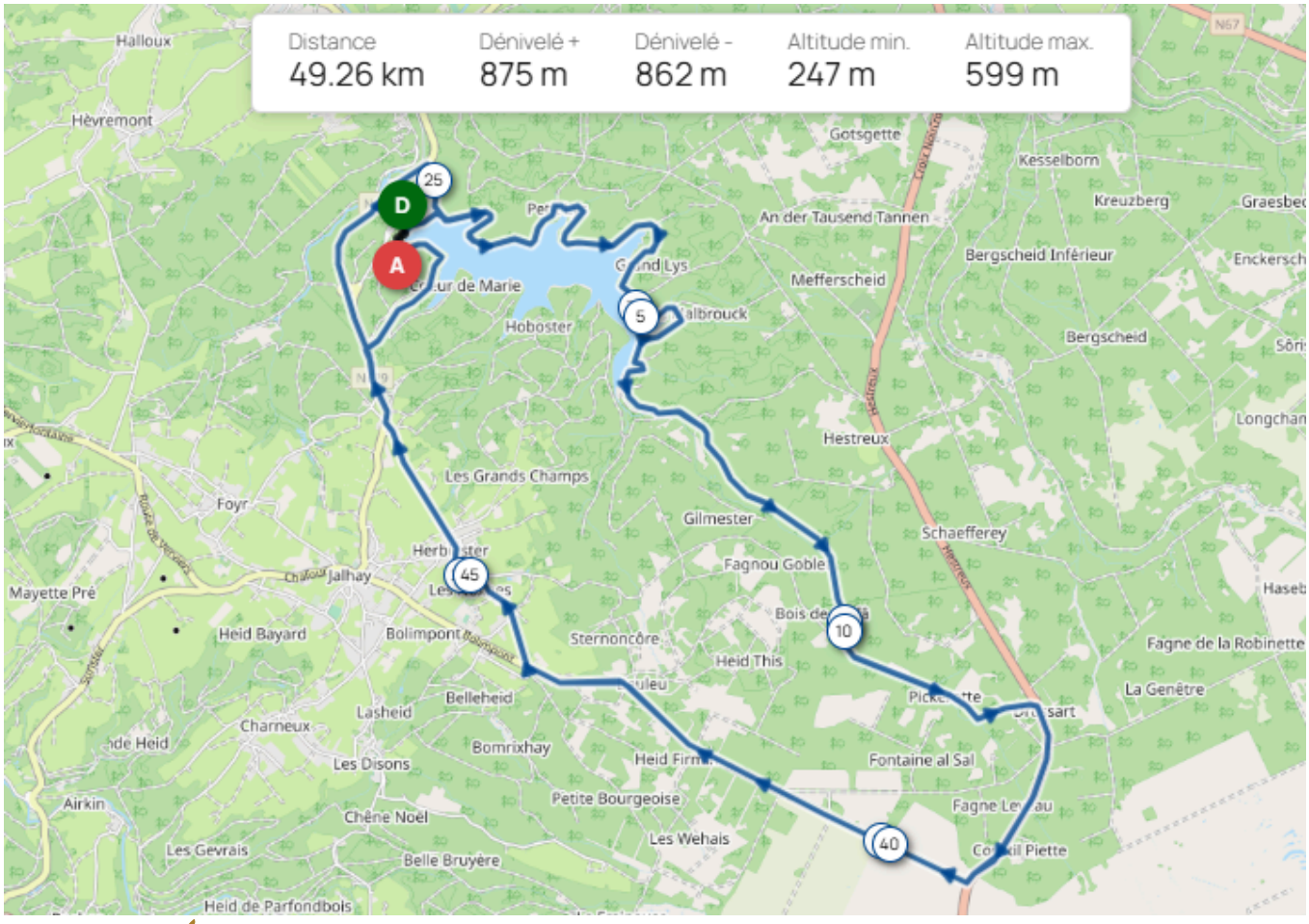
2 rondes van 24 kilometer

- !!! Evenement zonder concept !!!
- Tijdritfietsen zijn toegestaan
- Route met glooiend landschap
- De weg is afgesloten voor verkeer. De verkeersregels worden streng nageleefd.

Geen voorraad.

De maximale tijd is 3:00 (zwemmen en fietsen).

- Het fietspark sluit om 17:30.




- Download het GPX-bestand HIER



# FIETS

**Aanvullende toets:**

**De beklimming van de Leeuw wordt gemeten (het gekleurde gedeelte hieronder).**

- **Het gaat om een competitie binnen een competitie, die daarom een eigen, afzonderlijke ranglijst zal hebben.**

1 Begin van sectie

2 Einde van de sectie





# FIETS




**DE OPKOMST VAN DE LEEUW.**





# RENNEN

Algemene gegevens:

2 rondritten van elk 5 km langs het meer (volledig over de weg)

- 4 EHBO-posten

De maximale tijd is 4:30 (zwemmen + fietsen - hardlopen).

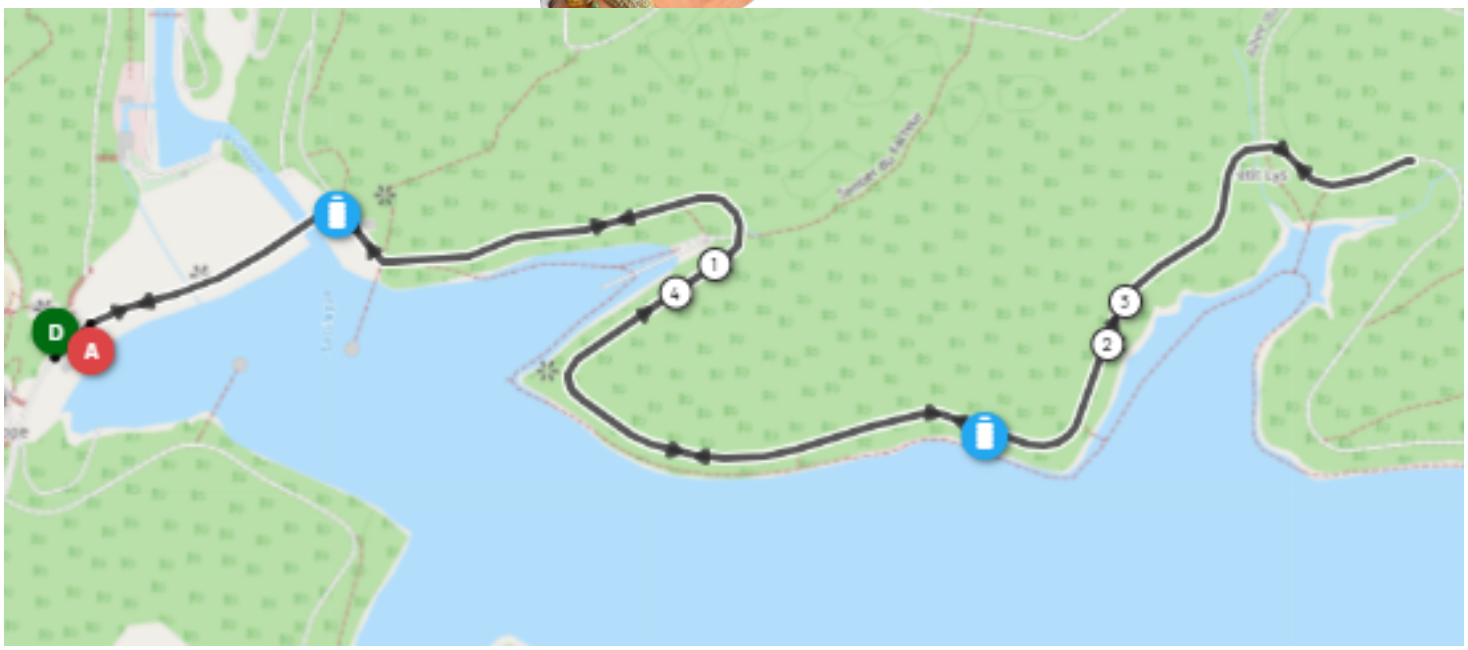
- De race eindigt om 19:00 uur.



## AANDACHT:

Bij het verlaten van het fietspark krijgt u van de organisatoren een herbruikbare beker. Neem deze beker mee voor de pauzes waarin je iets kunt drinken of eten.

**Er worden geen wegwerpbekers verstrekt langs het parcours!**




- Download het GPX-bestand HIER



# PRIJSUITREIKING OLYMPISCHE AFSTAND

De prijsuitreiking is gepland voor zondag om 18:30 uur.

De top 5 mannen en vrouwen in het algemene klassement worden op het podium uitgenodigd.

Het prijzengeld voor het algemeen klassement bedraagt als volgt:
1 euro = 400 euro

- 2e prijs = €250
- 3e = €150
- 4e = €100
- 5e = €50

De winnaars in elke categorie ontvangen ook een beloning.
Junioren (18-19 jaar)
Hoop (20-23 jaar)
Senioren (24-39 jaar)
Master A (40-49 jaar)
Master B (50-59 jaar)
Master C (60-69 jaar)
Meester D (+70 jaar)

**WAARSCHUWING: Atleten die niet aanwezig zijn bij de prijsuitreiking komen niet in aanmerking om hun prijs later te ontvangen.**

**Ranglijst van leeuwenklimmers:**
**Eerste Mens**

- **Eerste vrouw**

# VISITWallonia.be




Que vous soyez en quête de défis sportifs ou de balades contemplatives, explorez des paysages variés, des vallées secrètes aux villages de caractère. Entre effort et émerveillement, vivez la Wallonie à votre rythme !

Trouvez votre prochaine aventure sur **VISITWallonia.be**

**Tout pour s'évader !**



# HANDIG OM TE WETEN

**Regels en richtlijnen voor de Gileppe Trofee**

**De internationale triatlonregels zijn van toepassing. Wij nodigen u uit om de volledige regels te bekijken via de volgende link:**

**Internationale regels voor triatlon**

**Live tracking** LIVE

**Volg de atleet van uw keuze met ACN TIMING.**
**Volg de realtime voortgang van je favoriete atleet.**

**Installaties**

- Douches



- Badkamer



Instructies



**Afbeeldingen van het evenement**

**Onze partner Sportograf legt momenten van je vast tijdens de wedstrijd. Je kunt je foto's 48 tot 72 uur na de wedstrijd op hun website vinden.**

**https://www.sportograf.com/fr**

**Heeft u nog vragen?**
**Stuur ons een e-mail op info@lagileppetrophy.be. Indien u tijdens het evenement iets bent verloren, kunt u ons bereiken via info@s-t-p.be.**




# BEVEILIGINGSINFORMATIE

Atleten: Veiligheid heeft de hoogste prioriteit, neem geen onnodige risico's. Geef je startnummer door aan je contactpersoon voor noodgevallen.

Bij een incident neemt de organisatie onmiddellijk contact op met de hulpdiensten ter plaatse.

Als u getuige bent van een ongeluk of een gezondheidsprobleem:

Neem contact op met de **noodhulpdiensten:** +32 499 47 17 58
Wanneer u contact opneemt met onze hulpdiensten, vragen wij u het volgende te doen:

Blijf rustig
Wees zorgvuldig bij het geven van de volgende informatie:
- Het startnummer van de sporter
-De precieze locatie (bijvoorbeeld de tekst op een bewegwijzer)
-De reden voor uw oproep
-De getuigenis van aanwezigen



# WAT ALS UW GELIEFDEN DE RACE VAN BINNENUIT ZOUDEN ERVAREN?

**Ben je omringd door vrienden, familie of supporters?**

Bied hen een unieke ervaring tijdens het evenement door te assisteren bij de catering!

👉 Ze zijn aanwezig in het hart van de actie en kunnen je aanmoedigen langs het parcours of in de finishzone 🍽️ Ze kunnen de hele dag genieten van lunch en drankjes.

🙌 En ze zullen vertrekken met het gevoel dat ze een waardevolle bijdrage hebben geleverd aan het avontuur!

📩 **Geteresseerd?**

Stuur uw beschikbaarheid (met opgave van zaterdag en/of zondag) naar:

📧 **info@lagileppetrophy.be**



WCUP
WINNING NUTRITION

# YOUR DRIVE TO WIN

GEBRUIK DE CODE STP30

KRIJG 30% KORTING OP JE AANKOOP. GELDIG TOT 30 DECEMBER 2026

- ✓ Hydratation
- ✓ Boissons de Récupération
- ✓ Compléments Alimentaires
- ✓ Barres Protéinées
- ✓ Gels Energétiques
- ✓ Barres Energétiques






Sébastien Carabin Ambassadeur WCUP

www.wcup.eu



# SPONSORS

BIKE7

Respire Sports

KÄRCHER

WCUP WINNING NUTRITION

Red Bull ENERGY DRINK

Duvel

SPORTOGRAF.COM

LA CHOUFFE BLONDE BRASSERIE CHOUFFE 330ml

DELAHAUT • DEPUIS 1864 •

Coca-Cola

NRJ HIT MUSIC ONLY !

Infrasports Construire pour le sport

LEG'S GO with Luc Huberty

Commune de Baelen

Commune Jalhay

Le lac de la Gileppe

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

Province de Liège