7 - 8 - 9 AOÛT
2026

LA GILEPPE TROPHY
SWIM | BIKE | RUN

GUIDE ATHLÈTES

LA GILEPPE TROPHY

KIDS & MINI-KIDS



SOMMAIRE

3 ■ Plan d'accès

4 ■ Parking

5 ■ Programme

6 ■ Retrait des dossards

7 ■ Pack Athlète

8 ■ Parc de transition

9 ■ Épreuve Mini-kids

13 ■ Épreuve kids

18 ■ Bon à savoir

19 ■ Infos sécurité

21 ■ Charte des parents

23 ■ Sponsors



PLAN D'ACCÈS

Adresse : Barrage de la Gileppe

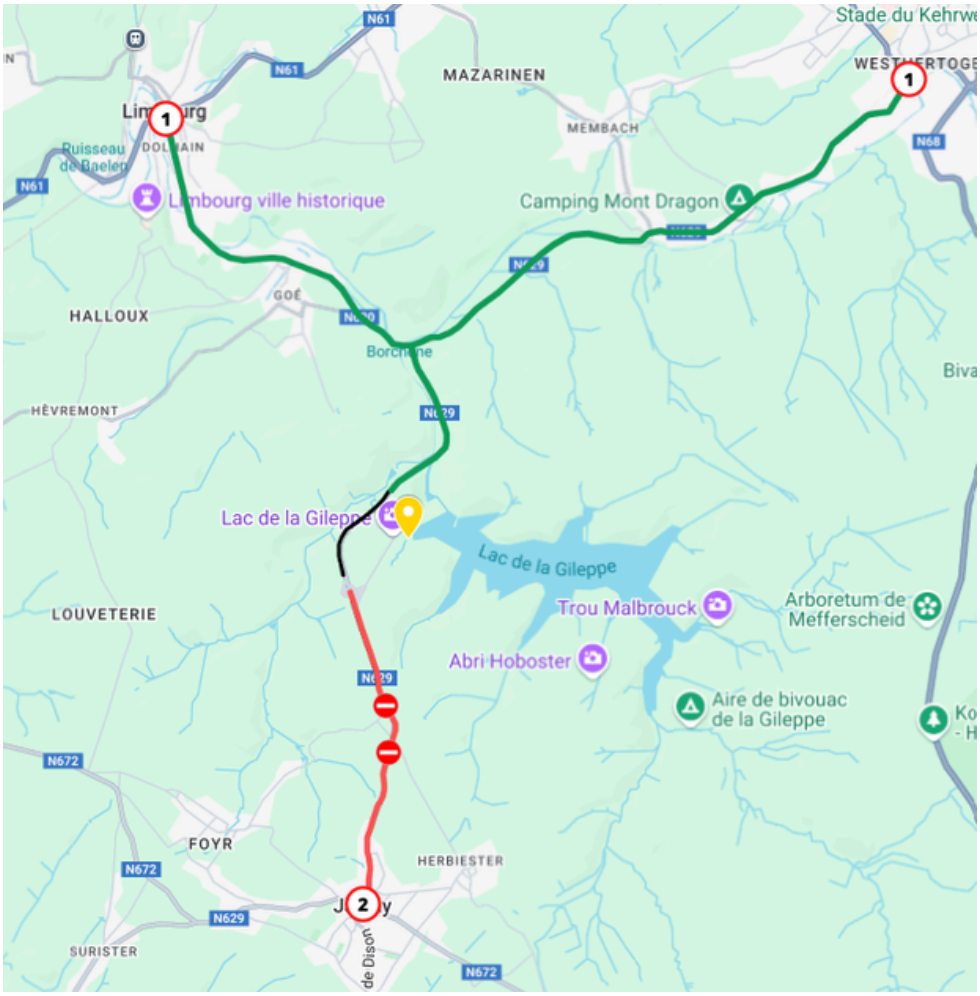
Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay

Une signalétique sera mise en place sur les axes entourant le Barrage de la Gileppe, afin que les automobilistes aient accès aux parking et puissent accéder au site.

ATTENTION : Veuillez y accéder par la N629 via le village de Limbourg ou de Eupen.
L'accès ne sera pas possible via le village de Jalhay.

Nous vous conseillons vivement de suivre la signalétique et non votre GPS !

Voici un plan pour vous aider, cliquez ici



LÉGENDE

- XTERRA Ardennes & LGT
- Parking athlète
- Parking athlète
- Sens interdit
- Sens interdit
- ACEES BARRAGE DE LA GILEPPE
- 1. Via Limbourg
- ACCES BARRAGE DE LA GILLEPPE
- 1. Via Eupen
- ACCES IMPOSSIBLE VIA JALHAY
- 2. Accès impossible via Jalhay



PARKING

Adresse : Barrage de la Gileppe

Route de la Gileppe 59, 4845 Jalhay

Lien Google maps : https://maps.app.goo.gl/7pWHVYW3V3W8oVmA8

Cette année, le stationnement est interdit le long de la route de la Gileppe (côté gauche de la chaussée en venant de Eupen).





PROGRAMME

SAMEDI 8 AOÛT

14h00 - 16h00 ■ Retrait des dossards Kids & Mini-kids

DIMANCHE 9 AOÛT

7h30 - 9h00 ■ Retrait de dossard Kids & Mini-Kids

11H00 - 12H00 ■ Retrait de dossard Kids & Mini-Kids

10H00 - 11H30 ■ Ouverture du parc à vélo Mini-kids

10H00 - 11H30 ■ Ouverture du parc à vélo Kids

12H00 ■ Départ Triathlon Mini-kids

12H30 ■ Départ Triathlon Kids



RETRAIT DES DOSSARDS

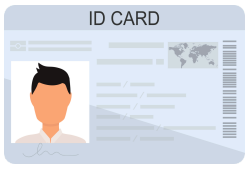
Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d' identité.

Remarque : En cas de désistement, le dossard peut être transféré à un autre athlète. Ce changement doit impérativement être effectué à l'espace litige, sous peine de disqualification.

Déroulement du retrait des dossards :

1. Avant d'aller au secrétariat, assurez-vous de connaitre votre numéro de dossard, reçu par email la semaine d'événement.
2. Se rendre au secrétariat, communiquer votre numéro de dossard et présenter ces documents :

Non licenciés :



Licenciés :



Les athlètes n'ayant pas souscrit à l'assurance d'un jour devront présenter une licence de triathlon valable lors du retrait des dossards.
Dans le cas contraire, les frais de licence seront réclamés.

Les licences internationales sont autorisés !



PACK ATHLÈTE

Le pack athlète comprend :

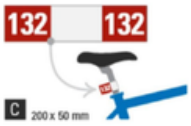


Un dossard : Vous devez porter votre dossard (fixé par 3 points) dans le dos pendant le parcours vélo et à l'avant pendant le parcours course à pied.



Un bonnet de bain : vous devez le porter pendant le parcours natation. Il est impératif de porter le bonnet reçu dans le pack athlète et non votre bonnet personnel.





Un tableau d'autocollant :

- Un autocollant à coller sur la tige de la selle
- Un autocollant à coller sur votre casque (côté gauche)



Une puce de chronométrage : Elle devra être portée à la cheville gauche à l'aide d'un bracelet fourni lors du retrait des dossards.

Remarque : La puce devra être OBLIGATOIREMENT rendue sur la ligne d'arrivée. Toute puce NON rendue sera facturée de 50 euros.



PARC DE TRANSITION

Rappel des horaires pour le check-in & check-out

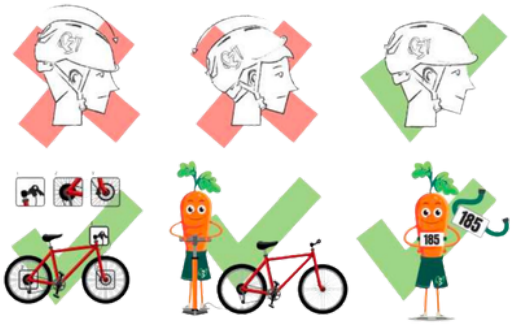
Check in ■ **10H00 - 11H30**

Check out ■ **12H45 - 13H00**

Comment se déroule le check in ?

Avant la course

Je pose mon casque sur la tête et je le ferme correctement.
- J'enfile mes chaussures.
- J'enfile ma ceinture porte dossard (ou un T-shirt avec mon dossard)
On ne peut pas rouler ni courir torse nu !
Le dossard est placé dans le dos.
- Je prends mon vélo et me dirige en le poussant vers la sortie du parc.
Je ne roule pas dans le parc !



Dans le parc, je suis les instructions des moniteurs pour positionner mon matériel et mon vélo.



Pour les mini-kids uniquement, papa ou maman (ou un·e responsable légal·e) m'accompagne dans le parc et ressort avec moi dès que possible.

Après la course

- Je dépose mon vélo
- Je retire seulement mon casque, et le dépose dans mon bac (je ne le lance pas !)
- Je tourne ma ceinture pour mettre mon dossard sur le ventre. -> Pas pour les participants en T-shirt



ÉPREUVE MINI-KIDS



NATATION

AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

LA COMBINAISON DE NATATION EST OBLIGATOIRE.

Informations générales :

- Départ sous forme de départ en rolling start à 12H00
- Une boucle de 50m
- Les enfants devront être présents 10min à l'avance au départ natation pour le briefing
- Les enfants doivent porter le bonnet de l'organisation
- Toutes les aides à la flottabilité sont interdites
- Le parcours est surveillé par des bateaux et des kayaks.
- L'assistance n'est pas autorisée pendant la natation. Les athlètes en difficulté peuvent tenir les kayaks ou les bateaux en cas de problème, mais sans continuer sur le parcours.
- Les athlètes doivent nager autour des bouées afin de respecter les distances de nage.



→ Télécharge le tracé GPX ICI



VÉLO

Informations générales :

- 1 aller-retour de 2KM
- 100% Route

Télécharge le tracé GPX ICI



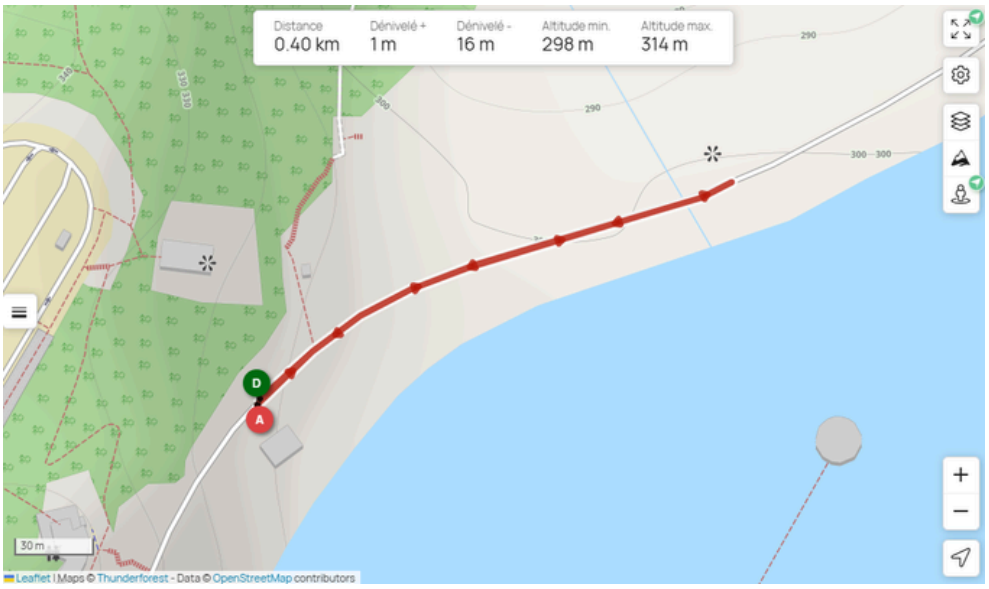


COURSE À PIED

Informations générales :

- 1 aller-retour de 400m
- 100% Route

Télécharge le tracé GPX ICI





ÉPREUVE KIDS



NATATION

AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

Informations générales :

- Départ sous forme de départ en rolling start à 12H30
- Une boucle de 150m
- Les enfants devront être présents 10min à l'avance au départ natation pour le briefing
- Les enfants doivent porter le bonnet de l'organisation
- Toutes les aides à la flottabilité sont interdites
- Le parcours est surveillé par des bateaux et des kayaks.
- L'assistance n'est pas autorisée pendant la natation. Les athlètes en difficulté peuvent tenir les kayaks ou les bateaux en cas de problème, mais sans continuer sur le parcours.
- Les athlètes doivent nager autour des bouées afin de respecter les distances de nage.



→ Télécharge le tracé GPX ICI

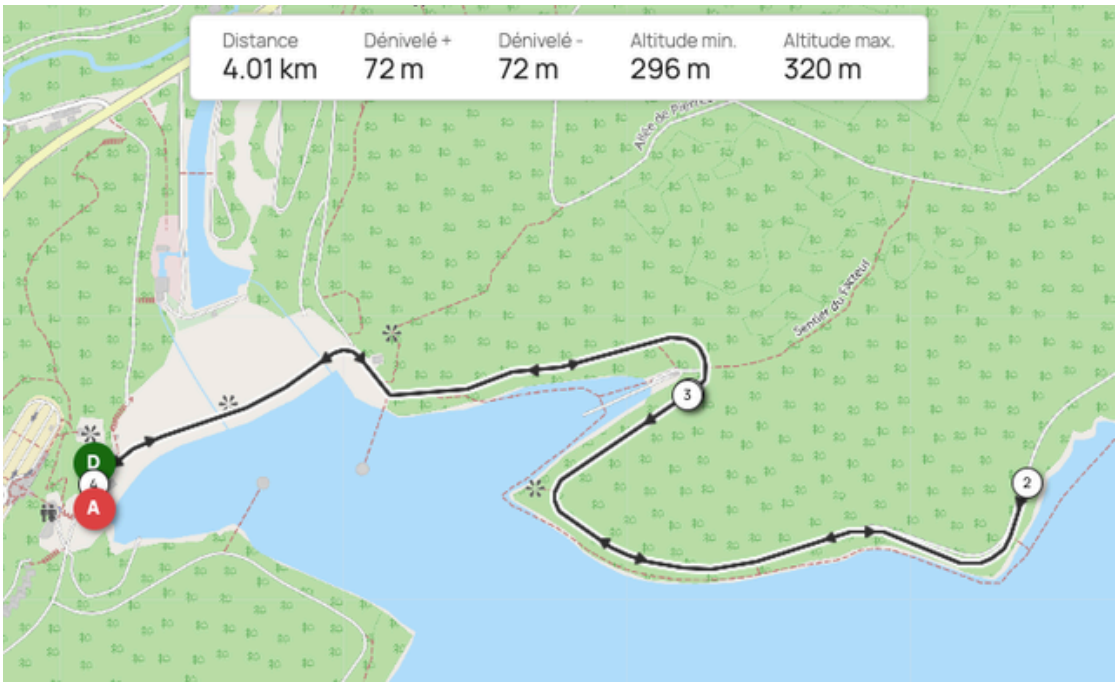


VÉLO

Informations générales :

- 1 aller-retour de 4KM
- 100% Route

Télécharge le tracé GPX ICI



KÄRCHER

Des nettoyeurs
haute pression seront mis à votre disposition sur le site le jour de l'événement







COURSE À PIED

Informations générales :

- 1 aller-retour de 800m
- 100% Route

Télécharge le tracé GPX ICI



VISITWallonia.be



Que vous soyez en quête de défis sportifs ou de balades contemplatives, explorez des paysages variés, des vallées secrètes aux villages de caractère. Entre effort et émerveillement, vivez la Wallonie à votre rythme !

Trouvez votre prochaine aventure sur **VISITWallonia.be**

Tout pour s'évader !



BON À SAVOIR

Règlement d'application à La Gileppe Trophy

Le règlement international de triathlon sera d'application. Nous vous invitons à consulter l'ensemble du règlement via le lien suivant :

Règlement international de triathlon

Live tracking LIVE

Suivez l'athlète de votre choix grâce à ACN TIMING.

Accédez à la progression en temps réel de votre athlète favori.

Installations

Douches



Toilettes



Consignes



Une question ?

Envoyez-nous un email à info@lagileppetrophy.be

Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez nous à : info@s-t-p.be

INFOS SÉCURITÉ

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence** : +32 499 47 17 58
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

-Rester calme

-Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :

-Le numéro de dossard de l'athlète

-L'emplacement exact

(par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)

-La raison de votre appel

-La présence de témoins



ET SI VOS PROCHES VIVAIENT LA COURSE... DEPUIS L'INTÉRIEUR ?

Vous avez des amis, de la famille ou des supporters qui vous accompagnent ?

Proposez-leur de vivre une expérience unique au cœur de l'événement en devenant bénévole sur les ravitaillements !

👉 Ils seront au plus proche de l'action, pourront **vous encourager** sur le parcours, ou la zone d'arrivée

🍽️ Bénéficieront d'un **lunch** et de boissons pendant la journée,

🙌 Et repartiront avec le sentiment d'avoir contribué à l'aventure !

📩 **Intéressé(e) ?**

Envoyez vos disponibilités (en précisant samedi et/ou dimanche) à :

📧 info@lagileppetrophy.be





CHARTE DES PARENTS

Maman, papa,

- **Ce n'est pas** le championnat du monde
- Les bénévoles sont là **pour m'aider**
- Ils prennent de **leur temps** pour moi
- Je ne suis qu'un **enfant**
- Ce n'est **que du sport**
- Je suis là pour **m'amuser**
- C'est **MA course**
- Je veux juste être **finisher** !

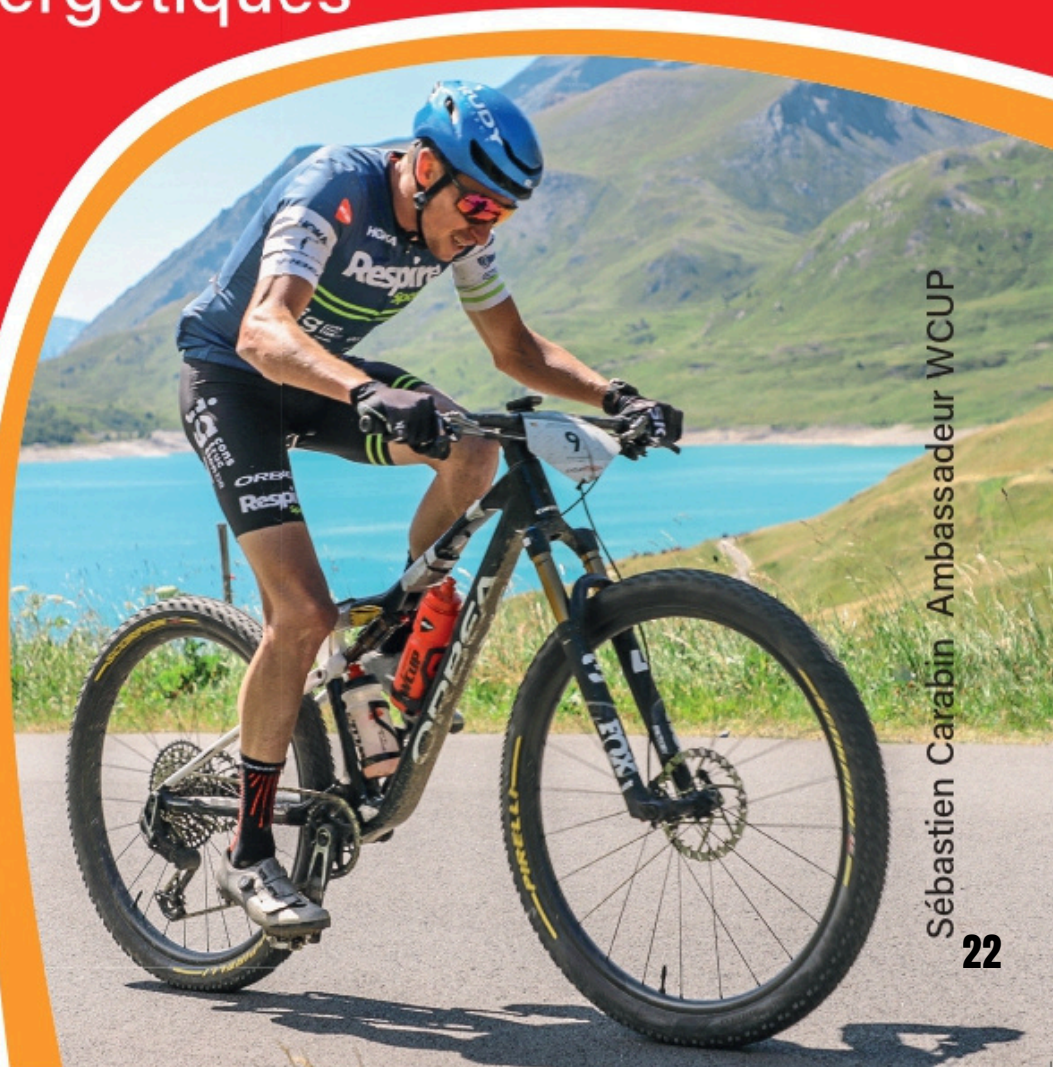
WCUP
WINNING NUTRITION

YOUR DRIVE TO WIN

USE CODE STP30
FOR 30% OFF YOUR PURCHASE.
VALID UNTIL 30/12/2026

- ✓ Hydratation
- ✓ Boissons de Récupération
- ✓ Compléments Alimentaires
- ✓ Barres Protéinées
- ✓ Gels Energétiques
- ✓ Barres Energétiques





Sébastien Carabin Ambassadeur WCUP

www.wcup.eu



SPONSORS

BIKE7

Respire Sports

KÄRCHER

WCUP WINNING NUTRITION

Red Bull ENERGY DRINK

Duvel

SPORTOGRAF.COM

LA CHOUFFE BLONDE BRASSERIE CHOUFFE 330ml

DELAHAUT • DEPUIS 1864 •

Coca-Cola

NRJ HIT MUSIC ONLY !

Infrasports Construire pour le sport

LEG'S GO with Luc Huberty

Commune de Baelen

Commune Jalhay

Le lac de la Gileppe

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

Province de Liège