7-8-9 AUGUSTUS
2026

LA GILEPPE TROPHY
SWIM | BIKE | RUN

ATLETEN GIDS

LA GILEPPE TROPHY

KIDS EN MINI-KIDS



SAMENVATTING

3 ■ Toegangskaart

4 ■ Parkeren

5 ■ Programma

6 ■ Bib-collectie

7 ■ Atletenpakket

8 ■ Overgangspark

9 ■ Mini-kids

13 ■ Kids

18 ■ om te weten

19 ■ Veiligheidsinformatie

21 ■ Oudercharter

23 ■ Sponsors



TOEGANGSKAART

Adres: Barrage de la Gileppe

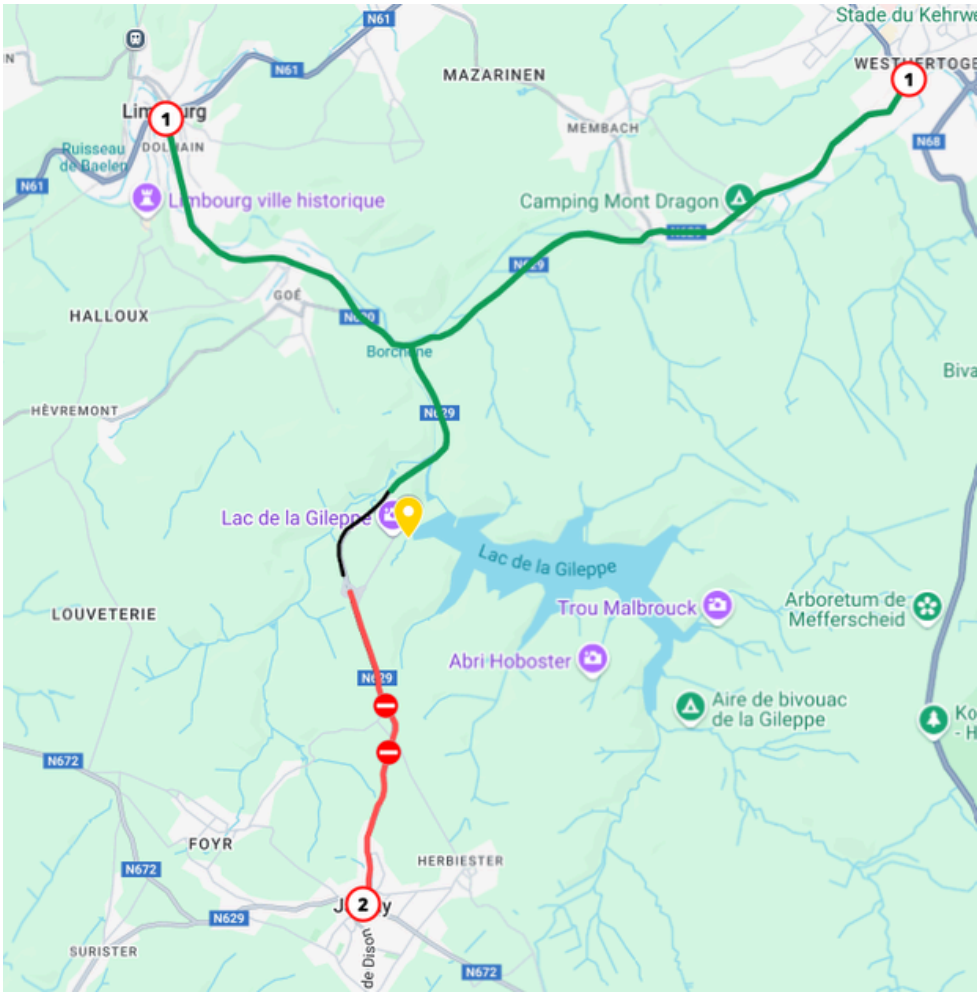
Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay

Er zullen borden worden geplaatst langs de wegen rondom de Gileppe-dam, zodat automobilisten de parkeerplaatsen en de locatie kunnen vinden.

LET OP: U kunt de locatie bereiken via de N629 door het dorp Limburg of Eupen.
Toegang via het dorp Jalhay is niet toegestaan.

We adviseren u dringend de borden te volgen en niet uw GPS!

Hier is een strategie om je te ondersteunen, klik hier.



LEGENDE

- XTERRA Ardennes & LGT
- Parking athlète
- Parking athlète
- Sens interdit
- Sens interdit
- ACEES BARRAGE DE LA GILEPPE
- 1. Via Limbourg
- ACCES BARRAGE DE LA GILLEPPE
- 1. Via Eupen
- ACCES IMPOSSIBLE VIA JALHAY
- 2. Accès impossible via Jalhay



PARKEREN

Adres: Barrage de la Gileppe

Route de la Gileppe 59, 4845 Jalhay

Link naar Google Maps: https://maps.app.goo.gl/7pWHVYW3V3W8oVmA8

Dit jaar is het verboden om te parkeren langs de Gileppeweg (aan de linkerkant van de weg vanuit Eupen).





PROGRAMMA

ZATERDAG 8 AUGUSTUS

14:00 - 16:00 ■ Collectie slabbetjes met cijfers voor kinderen en peuters

ZONDAG 9 AUGUSTUS

7:30 - 9:00 ■ Slabbenassortiment voor kinderen en peuters

11:00 - 12:00 ■ Slabbenassortiment voor kinderen en peuters

10:00 - 11:30 uur ■ Opening van het mini-fietsenpark voor kinderen

10:00 - 11:30 uur ■ Opening van het kinderfietsenpark

12:00 ■ Mini-kindertriatlon begint

12:30 ■ Kindertriatlon begin



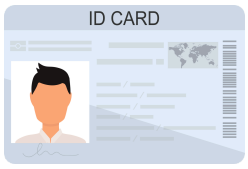
BIB-COLLECTIE

Het ophalen van de startnummers is uitsluitend mogelijk bij het tonen van een identiteitsbewijs.
Let op: Bij terugtrekking kan het startnummer worden overgedragen aan een andere atleet. Deze wijziging dient in de geschillenzone te worden doorgevoerd, anders wordt de atleet gediskwalificeerd.

Procedure voor het verzamelen van slabbetjes:

1. **Voordat je naar het secretariaat gaat, zorg ervoor dat je je startnummer kent. Dit nummer ontvang je per e-mail in de week van het evenement.**
2. **Ga naar het secretariaat, geef je startnummer door en presenteer de volgende documenten:**

Zonder toestemming:



Gelicentieerd:



Atleten zonder een afgesloten dagverzekering dienen een geldig triatloncertificaat te tonen bij het ophalen van hun startnummer.
Anders worden de licentiekosten aangerekend.

Internationale licenties zijn toegestaan!



ATLETENPAKKET

Het pakket voor atleten bevat:



Een startnummer: Je dient je startnummer (bevestigd met 3 punten) op je rug te dragen tijdens het fietstraject en op je borst tijdens het hardlooptraject.

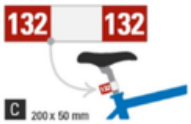


Een badmuts: deze moet je tijdens het zwemmen dragen. Het is belangrijk om de badmuts uit het atletenpakket te gebruiken en niet je eigen badmuts.



Een vel met stickers:

Een sticker voor op de zadelpen.



Een sticker om op de linkerkant van je helm te plakken.



Een timingchip: deze dient om de linkerenkel te worden gedragen met behulp van een armband die je ontvangt bij het ophalen van je startnummer.

Let op: de timingchip MOET bij de finish worden ingeleverd. Voor elke chip die niet wordt ingeleverd, wordt er 50 euro in rekening gebracht.



OVERGANGSPARK

Herinnering aan de incheck- en uitchecktijden

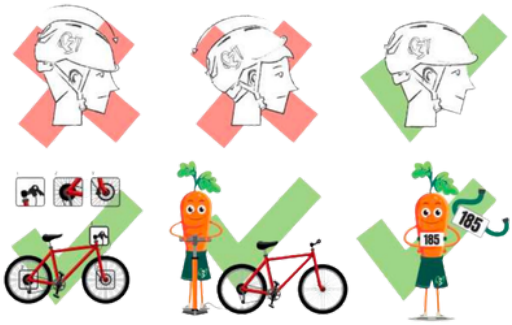
Inchecken ■ **10:00 - 11:30 uur**

Uitchecken ■ **12:45 - 13:00**

Hoe verloopt het inchecken?

Voor de wedstrijd

Ik zet mijn helm op en maak hem goed vast.
- Ik doe mijn schoenen aan.
- Ik draag mijn startnummerriem (of een T-shirt met mijn startnummer erop). Het is niet toegestaan om zonder shirt te fietsen of hardlopen!
Het startnummer bevindt zich op de rug.
Ik neem mijn fiets en duw deze richting de uitgang van het park.
Ik rijd niet door het park!



In het park volg ik de instructies van de instructeurs om mijn uitrusting en mijn fiets op de juiste plaats te zetten.

Voor zeer jonge kinderen is het noodzakelijk dat papa of mama (of een wettelijke voogd) met mij naar het park gaat en zo snel mogelijk weer met mij vertrekt.



Na de wedstrijd

- Ik zet mijn fiets weg.
Ik haal gewoon mijn helm af en gooi hem in de prullenbak (ik gooi hem niet weg!).
Niet voor deelnemers die een T-shirt dragen.



MINI-KIDS



ZWEMMEN

Voorafgaand aan het evenement is zwemmen op het wedstrijdterrein onder normale omstandigheden niet toegestaan.

Een zwempak is verplicht.

Algemene gegevens:

De race begint om 12:00 uur in een rollende startopstelling.

- Een cirkel van 50 meter
- Kinderen dienen 10 minuten voor de start van het zwemmen aanwezig te zijn voor de briefing.
- Kinderen dienen de pet van de organisatie te dragen.
- Alle drijfhulpmiddelen zijn niet toegestaan.
- De route wordt beveiligd door boten en kajaks.
- Hulp is niet toegestaan tijdens het zwemmen. Atleten die in moeilijkheden verkeren, mogen zich indien nodig vasthouden aan kajaks of boten, maar mogen de route niet voortzetten.
- De atleten dienen rondom boeien te zwemmen om de zwemafstanden te waarborgen.





FIETS

Algemene gegevens:

1 retourreis van 2 km

- 100% Route



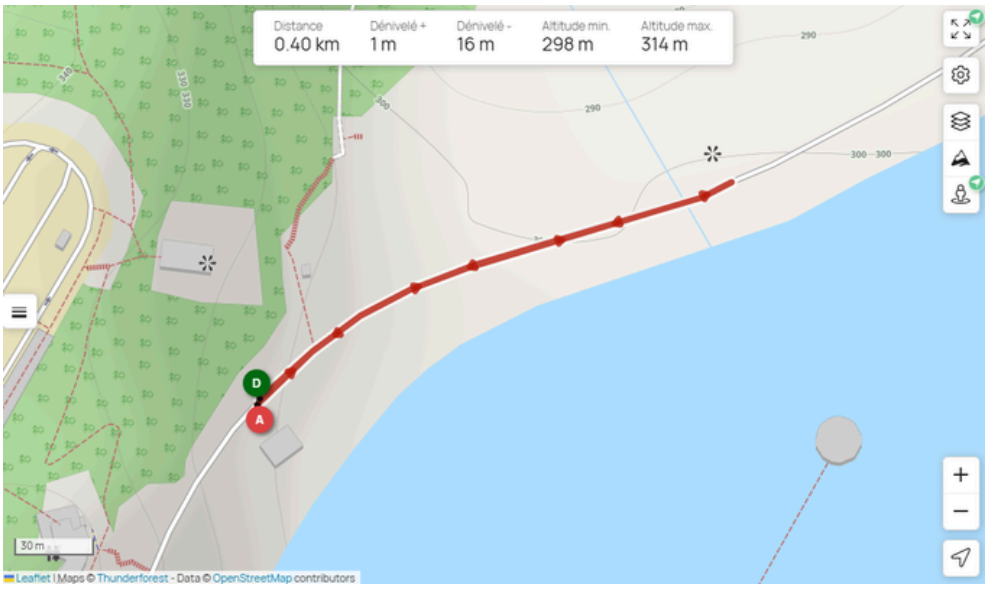


RENNEN

Algemene gegevens:

1 heen- en terugreis van 400 meter

- 100% Route




GILBERT TROPHY
cycle PASSION
PeakLevel
YOUR GOAL OUR CHALLENGE
SWIM | BIKE | RUN

KINDEREN



ZWEMMEN

Voorafgaand aan het evenement is zwemmen op het wedstrijdterrein onder normale omstandigheden niet toegestaan.

Een neopreen wetsuit is verplicht.

Algemene gegevens:

De race begint om 12:30 uur in een rollende startopstelling.

- Een cirkel met een omtrek van 150 meter.

Kinderen dienen 10 minuten voor de start van het zwemmen aanwezig te zijn voor de briefing.

- Kinderen dienen de pet van de organisatie te dragen.
- Alle drijfhulpmiddelen zijn niet toegestaan.
- De route wordt beveiligd door boten en kajaks.
- Hulp is niet toegestaan tijdens het zwemmen. Atleten die in moeilijkheden verkeren, mogen zich indien nodig vasthouden aan kajaks of boten, maar mogen de route niet voortzetten.
- De atleten dienen rondom boeien te zwemmen om de zwemafstanden te waarborgen.



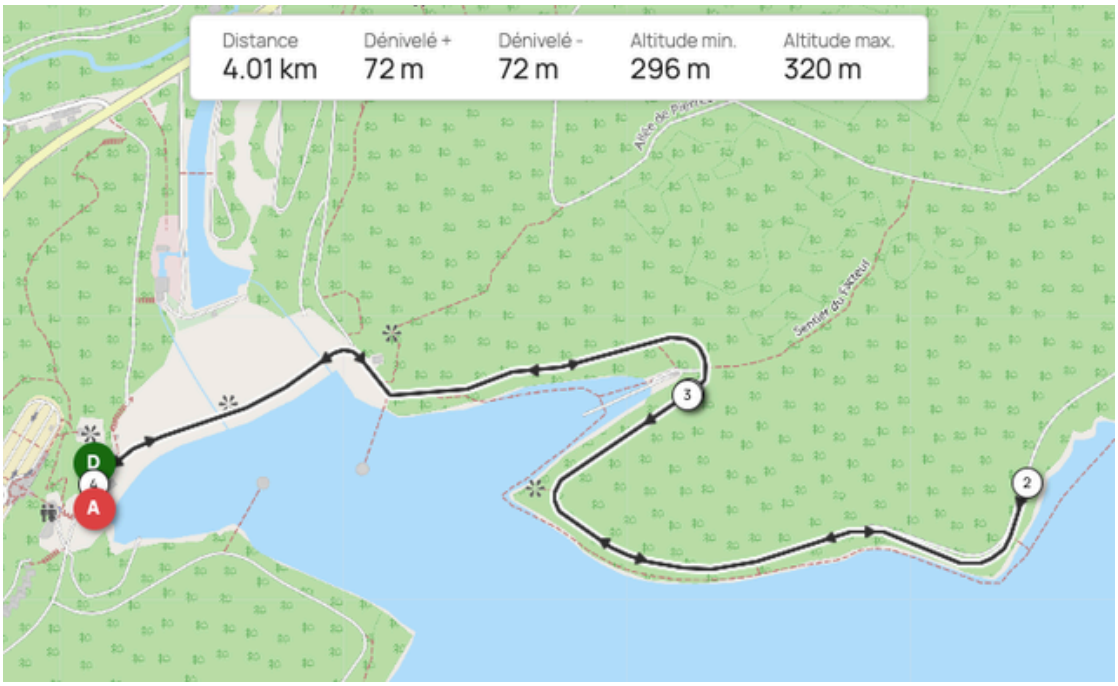


FIETS

Algemene gegevens:

1 heen- en terugreis van 4 kilometer

- 100% Route



KÄRCHER

Des nettoyeurs
haute pression seront mis à votre disposition sur le site le jour de l'événement







RENNEN

Algemene gegevens:

1 heen- en terugreis van 800 meter

- 100% Route



VISITWallonia.be



Que vous soyez en quête de défis sportifs ou de balades contemplatives, explorez des paysages variés, des vallées secrètes aux villages de caractère. Entre effort et émerveillement, vivez la Wallonie à votre rythme !

Trouvez votre prochaine aventure sur **VISITWallonia.be**

Tout pour s'évader !



HANDIG OM TE WETEN

Regels en richtlijnen voor de Gileppe Trofee

De internationale triatlonregels zijn van toepassing. Wij nodigen u uit om de volledige regels te bekijken via de volgende link:

Internationale regels voor triatlon

Live tracking LIVE

Volg de atleet van uw keuze met ACN TIMING.

Volg de real-time voortgang van je favoriete atleet.

Installaties

- Douches



- Badkamer



Instructies



Heeft u nog vragen?

Stuur ons een e-mail op info@lagileppetrophy.be. Indien u tijdens het evenement iets bent verloren, kunt u ons bereiken via info@s-t-p.be.

BEVEILIGINGSINFORMATIE

Atleten: Veiligheid heeft de hoogste prioriteit, neem geen onnodige risico's. Geef je startnummer door aan je contactpersoon voor noodgevallen.

Bij een incident neemt de organisatie onmiddellijk contact op met de hulpdiensten ter plaatse.

Als u getuige bent van een ongeluk of een gezondheidsprobleem:

Neem contact op met de noodhulpdiensten: +32 499 47 17 58
Wanneer u contact opneemt met onze hulpdiensten, vragen wij u het volgende te doen:

Blijf rustig
Wees zorgvuldig bij het geven van de volgende informatie:
- Het startnummer van de sporter
-De precieze locatie (bijvoorbeeld de tekst op een bord)
-De reden voor uw oproep
-De aanwezigheid van getuigenis



WAT ALS UW DIERBAREN DE RACE VAN BINNENUIT ZOUDEN MEEMAKEN?

Ben je vergezeld door vrienden, familie of supporters?

Bied hen een unieke ervaring tijdens het evenement door te assisteren bij de catering!

👉 Ze zijn aanwezig in het hart van de actie en kunnen je aanmoedigen langs het parcours of in de finishzone 🍽️ Ze kunnen de hele dag genieten van lunch en drankjes.

🙌 En ze zullen vertrekken met het gevoel dat ze een waardevolle bijdrage hebben geleverd aan het avontuur!

📩 **Interesse?**

Stuur uw beschikbaarheid (met opgave van zaterdag en/of zondag) naar:

📧 info@lagileppetrophy.be





OUDERHANDVEST

Mama, papa,

- Dit is geen wereldkampioenschap.
- De vrijwilligers zijn hier om mij bij te staan.
- Ze nemen de tijd voor mij.
- Ik ben nog slechts een kind.
- Het is simpelweg een sport.
- Ik ben hier om te genieten.
- Dit is mijn race.
- Ik wil gewoon de eindstreep bereiken!

WCUP
WINNING NUTRITION

YOUR DRIVE TO WIN

GEBRUIK DE CODE STP30

KRIJG 30% KORTING OP JE AANKOOP. GELDIG TOT 30 DECEMBER 2026

- ✓ Hydratation
- ✓ Boissons de Récupération
- ✓ Compléments Alimentaires
- ✓ Barres Protéinées
- ✓ Gels Energétiques
- ✓ Barres Energétiques





Sébastien Carabin Ambassadeur WCUP

www.wcup.eu



SPONSORS

BIKE7

Respire Sports

KÄRCHER

WCUP WINNING NUTRITION

Red Bull ENERGY DRINK

Duvel

SPORTOGRAF.COM

LA CHOUFFE BLONDE BRASSERIE CHOUFFE 330ml

DELAHAUT • DEPUIS 1864 •

Coca-Cola

NRJ HIT MUSIC ONLY !

Infrasports Construire pour le sport

LEG'S GO with Luc Huberty

Commune de Baelen

Commune Jalhay

Le lac de la Gileppe

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

Province de Liège