

GUIDE DES ATHLÈTES

DUOPHY GRAVEL
SAMEDI 12 aout

www.lagileppetrophy.be

Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE
HIGH5
URBAN TRI SPORTS
NRJ
HIT MUSIC ONLY !
Red Bull



SOMMAIRE

- Plan d'accès
- Programme
- Retrait des dossards
- DUOPHY 150 km
- DUOPHY 110 km
- DUOPHY 70 km
- Bon à savoir
- Infos sécurité

TÉLÉCHARGEZ LA NOUVELLE APPLI NRJ : http://bit.ly/44NVLNL

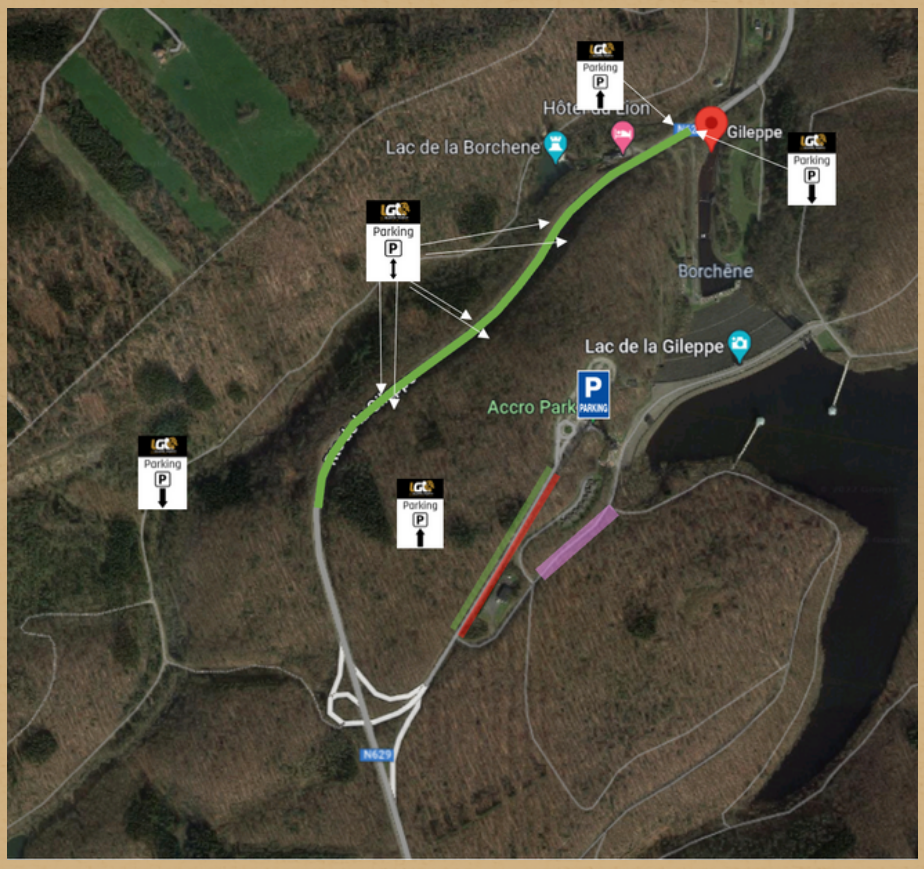
Vos 250 radios, vos hits, vos émissions, vos podcasts en 100% illimité et 100% gratuit !





PLAN D'ACCÈS

Adresse : Barrage de la Gileppe
Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay



Légende

- Zone parking touristes
- Parking interdit (signalétique mise en place par la commune de Jalhay)
- Zone parking athlètes
- Zone parking STAFF
- Panneau parking mise en place par organisation.



PROGRAMME

Samedi 12 aout 2023

Horaire	Description
7:00 - 8:15	Retrait des dossards DUOPHY 110km et 150km
07:00 - 08:45	Retrait des dossards DUOPHY 70km
08:30	**Départ DUOPHY GRAVEL 100 km - 150 km**
9h00	**Départ DUOPHY GRAVEL 70km**



Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE
Surpassez vous dans la côte du triple effort
avec notre partenaire



RETRAIT DES DOSSARDS

Déroulement du retrait des dossards:

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d' identité.

1. Pour les équipes pré-inscrites, vérifiez votre numéro de dossard sur la startlist en face du secrétariat.

2. Présentez-vous au secrétariat avec votre numéro de dossard ainsi que votre carte d'identité

Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.



Le pack athlète comprend :

- Une puce de chronométrage :
  - Elle devra être portée à la cheville gauche à l'aide d'un bracelet fourni lors du retrait des dossards.
- Plaque de cadre
  - Elle devra être attachée de manière visible à l'avant du vélo

Vos amis ne se sont pas inscrits ?
Il sera encore possible de
s'inscrire sur place au secrétariat !*

*dans la limite des dossards disponibles

DUOPHY 150 KM

GPX OBLIGATOIRE





INFORMATIONS GÉNÉRALES

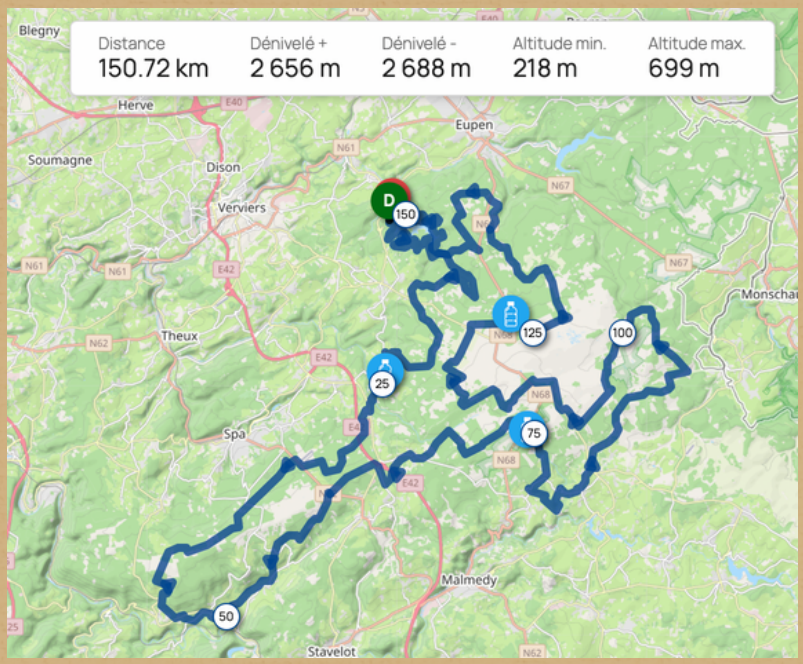
- Le parcours de 150km est en partie balisé, mais pas totalement.

GPX OBLIGATOIRE

- Cette épreuve, bien qu'elle soit chronométrée, ne comporte pas de classement. Les temps seront communiqués à titre informatifs. Ce n'est pas une course traditionnelle, mais plutôt une aventure captivante et un défi à relever en duo.

Ravitaillements :

- km 24 : Eau / Iso /Gel High5 / Barre High5 / Solide sucré-salé
- km 75 : point d'eau uniquement
- km 124 : Eau / Iso /Gel High5 / Barre High5 / Solide sucré-salé



Télécharge le tracé GPX ICI

ORBEA
DESIGN YOUR RIDE





GPX OBLIGATOIRE

DUOPHY 110 KM



INFORMATIONS GÉNÉRALES

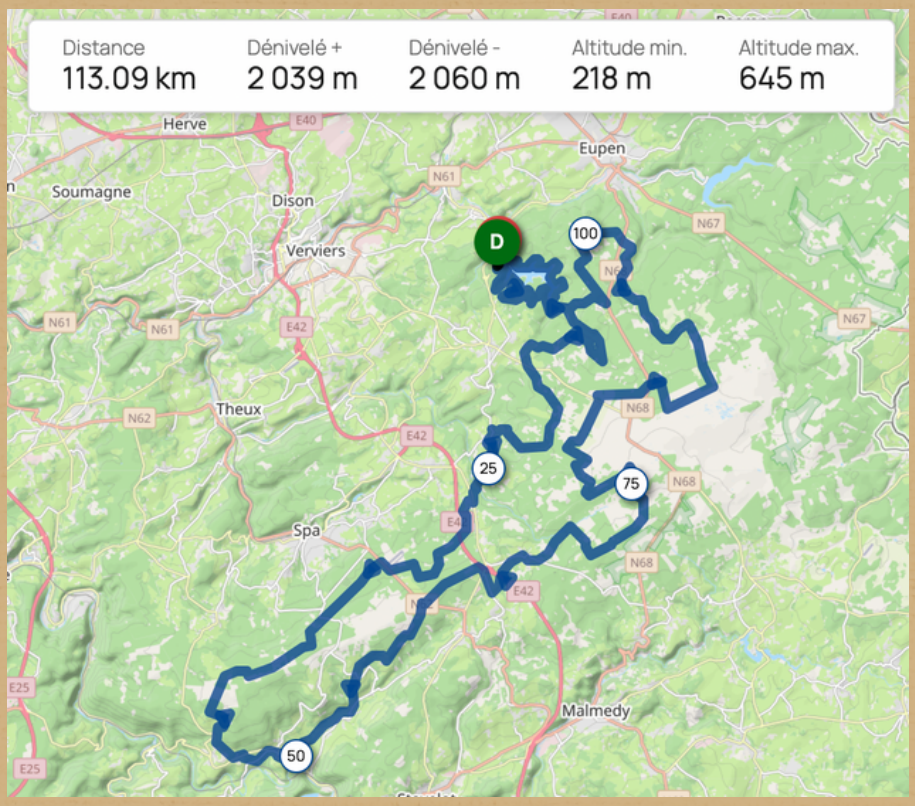
- Le parcours de 110 km est en partie balisé, mais pas totalement.

GPX OBLIGATOIRE

- Cette épreuve, bien qu'elle soit chronométrée, ne comporte pas de classement. Les temps seront communiqués à titre informatifs. Ce n'est pas une course traditionnelle, mais plutôt une aventure captivante et un défi à relever en duo.

Ravitaillements :

- km 24 : Eau / Iso /Gel High5 / Barre High5 / Solide sucré-salé
- km 85 : Eau / Iso /Gel High5 / Barre High5 / Solide sucré-salé



Télécharge le tracé GPX ICI



Parcours fléché

DUOPHY 70 KM

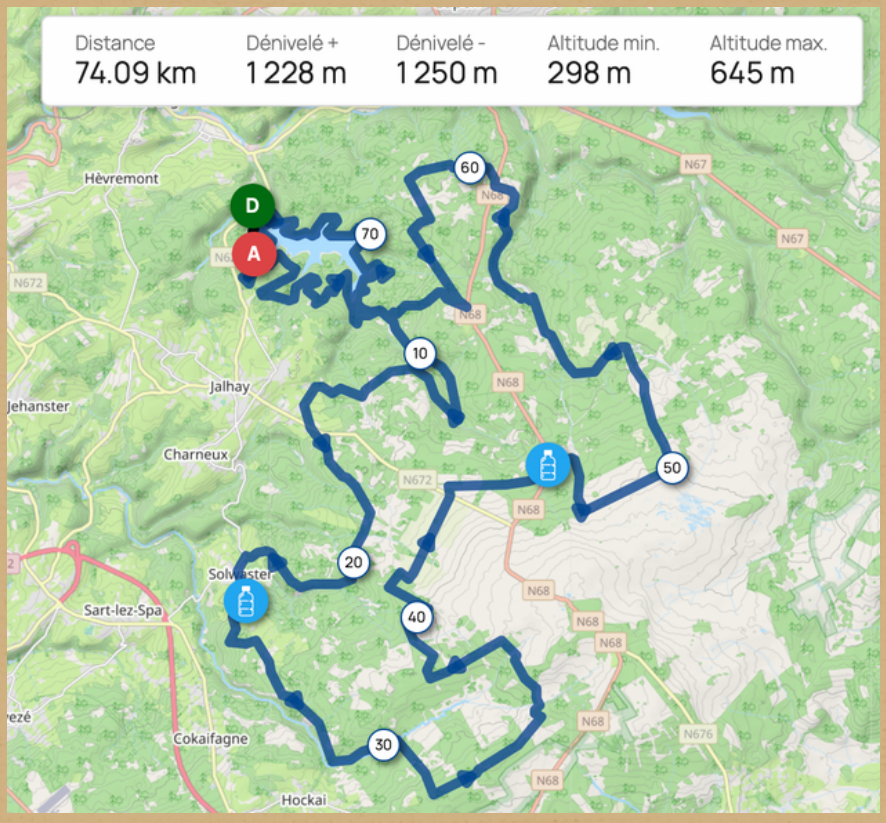


INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Le parcours de 70km est totalement balisé.
-
- Cette épreuve, bien qu'elle soit chronométrée, ne comporte pas de classement. Les temps seront communiqués à titre informatifs. Ce n'est pas une course traditionnelle, mais plutôt une aventure captivante et un défi à relever en duo.

Ravitaillements :

- km 24 : Eau / Iso /Gel High5 / Barre High5 / Solide sucré-salé
- km 47 : Eau / Iso /Gel High5 / Barre High5 / Solide sucré-salé



Télécharge le tracé GPX ICI

SABMA/LMC-Sport is a regular cycling distribution company and official Fox Serice Center for Benelux.

lmc-sport.com - info@sabma.com - +32 87 30 63 60



BON À SAVOIR

Respect du code de la route :

Il est important de noter que lors du DUOPHY GRAVEL n'est pas une course.
Le code de la route **reste applicable** et doit **être respecté** par TOUS les participants.

Installations

Douches



Toilettes



Consignes



Photos de l'évènnement

Notre partenaire Sportograf vous photographiera pendant la course. Retrouvez vos photos 48 à 72h après la course sur leur site internet :

https://www.sportograf.com/fr

Une question ?

Envoyez-nous un email à info@lagileppetrophy.be

Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez nous à : info@s-t-p.be

CHOUFFE®
& Cheese

Pour les 100 premières équipes, après votre périple, une bouteille de Chouffe 75 cl vous attend à l'arrivée !

12



INFOS SÉCURITÉ

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence** : 0474 03 5548
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

-Rester calme

-Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :

-Le numéro de dossard de l'athlète

-L'emplacement exact

(par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)

-La raison de votre appel

-La présence de témoins





URBAN TRI SPORTS

A l'occasion du triathlon Xterra Gilleppe et de son parcours roulant/gravel profitez ce samedi 12 août de :

- 20%
sur les gravel en stock

-25%
sur les semi-rigide musculaire



Urban Tri Sports Spa est votre magasin de sport spécialisé en triathlon, running, trail, cyclisme,

Bd des Anglais 8, 4900 Spa - 087 77 11 77

Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE

HIGH5
SPORTS NUTRITION

ORBEA

Sabma

MOULAN.be

URBAN TRI SPORTS

KÄRCHER

NRJ
HIT MUSIC ONLY !

SPORTOGRAF.COM

mixx communication

LA CHOUFFE
BIERE BLONDE D'ARDENNE - ARDENS BLOND BIER

Coca-Cola

Duvel

Red Bull
ENERGY DRINK

Commune de Baelen

Commune Jalhay

Le lac de la Gileppe

Infrasports
Construire pour le sport

Parc naturel
Hautes Fagnes
Eifel

AViQ
Agence pour une Vie de Qualité

Ligue Handisport Francophone

Province de Liège