

9-10-11 AOÛT
2024

GUIDE PARTICIPANT

DUOPHY GRAVEL & GILEPPE GRAVEL TROPHY



Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE

HIGH5
SPORTS NUTRITION

Respire
Sports

NRJ
HIT MUSIC ONLY !

Red Bull
ENERGY DRINK

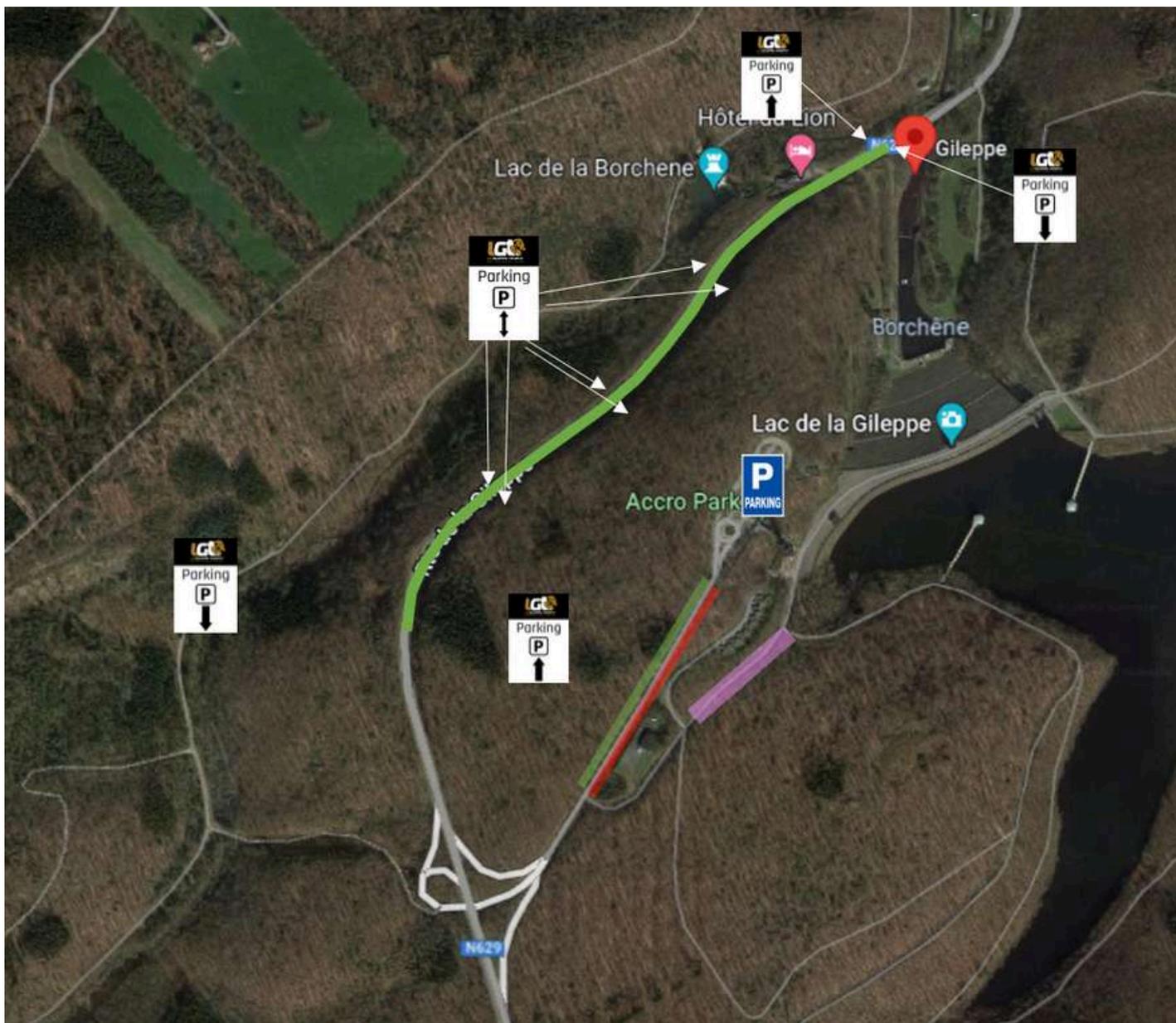


SOMMAIRE

- 3** ■ Plan d'accès
- 4** ■ Programme
- 5** ■ Retrait des dossards
- 6** ■ Gileppe Gravel Trophy
- 8** ■ Duophy 70km
- 10** ■ Duophy 100km
- 12** ■ Bon à savoir
- 13** ■ Infos sécurité
- 14** ■ Sponsors

PLAN D'ACCÈS

 **Adresse :** Barrage de la Gileppe
Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay



LÉGENDE



Zone parking touristes (interdit aux athlètes)

 Zone parking athlètes

 Zone parking STAFF



Parking interdit (signalétique mise en place par la commune de Jalhay)



Panneau parking mise en place par organisation



PROGRAMME

VENDREDI 09 AOÛT 2024

16h00 - 20h00 ■ Retrait de dossards

SAMEDI 10 AOÛT 2024

07H30 - 08H45 ■ Retrait de dossards

09H00 ■ Départ Gilleppe Gravel Trophy (chrono)

09H00 ■ Départ Duophy Gravel 70km (chrono)

09H15 ■ Départ Duophy Gravel 100km & 70km (rando)

KÄRCHER

Des nettoyeurs
haute pression seront mis à
votre disposition sur le site le
jour de l'événement



733

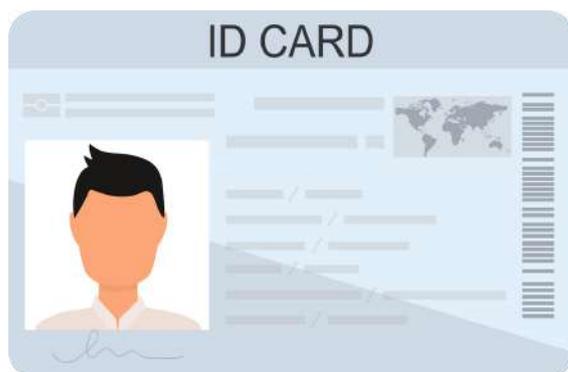
RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.

Déroulement du retrait des dossards :

1. Avant d'aller au secrétariat, aller vérifier votre numéro de dossard sur le panneau d'affichage présent à proximité du secrétariat.
2. Aller au secrétariat, indiquer votre numéro de dossard et présenter votre carte d'identité.





GILEPPE GRAVEL TROPHY

70KM

SOLO - CHRONO

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Épreuve en solo
- 1 boucle de 70km
- +/- 1075m de dénivelé
- Le parcours 70KM est balisé
- 2 ravitaillements

Heure de départ :

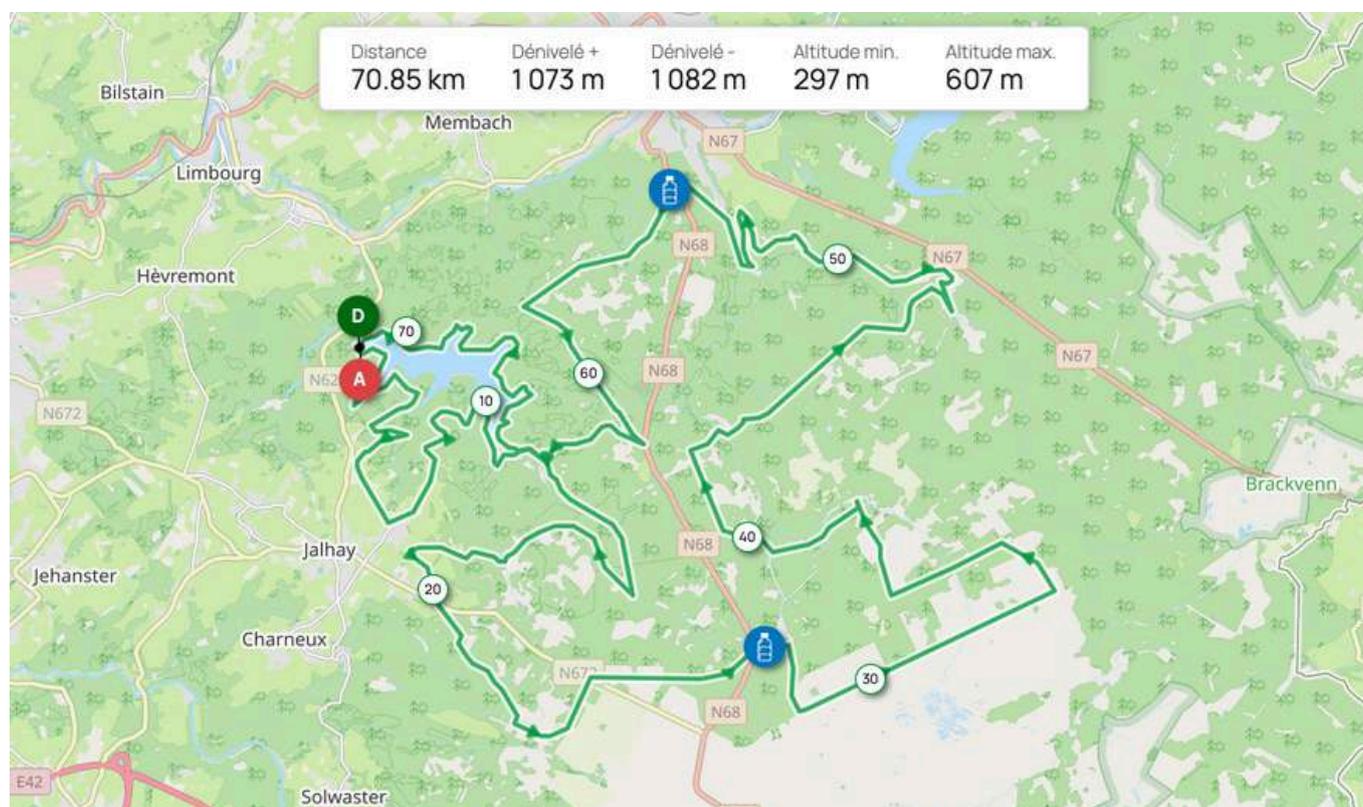
09H00

Ravitaillements :

- KM 27 : Bidon Eau / Bidon Iso / gel et barre High 5 / Solide sucré-salé
- KM 56 : Bidon Eau / Bidon Iso / gel et barre High 5 / Solide sucré-salé

ATTENTION : Le code de la route reste applicable et doit être respecté par tous les participants.

 [Télécharge le tracé GPX ICI](#)





DUOPHY

70KM

DUO - CHRONO OU RANDO



DUOPHY

100KM

DUO - RANDO

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- 1 boucle de 100km
- +/- 1575m de dénivelé
- Le parcours 100KM **n'est pas balisé entièrement** !
Le parcours doit obligatoirement être effectué avec un GPS (GPX)
- 3 ravitaillements

Heure de départ :

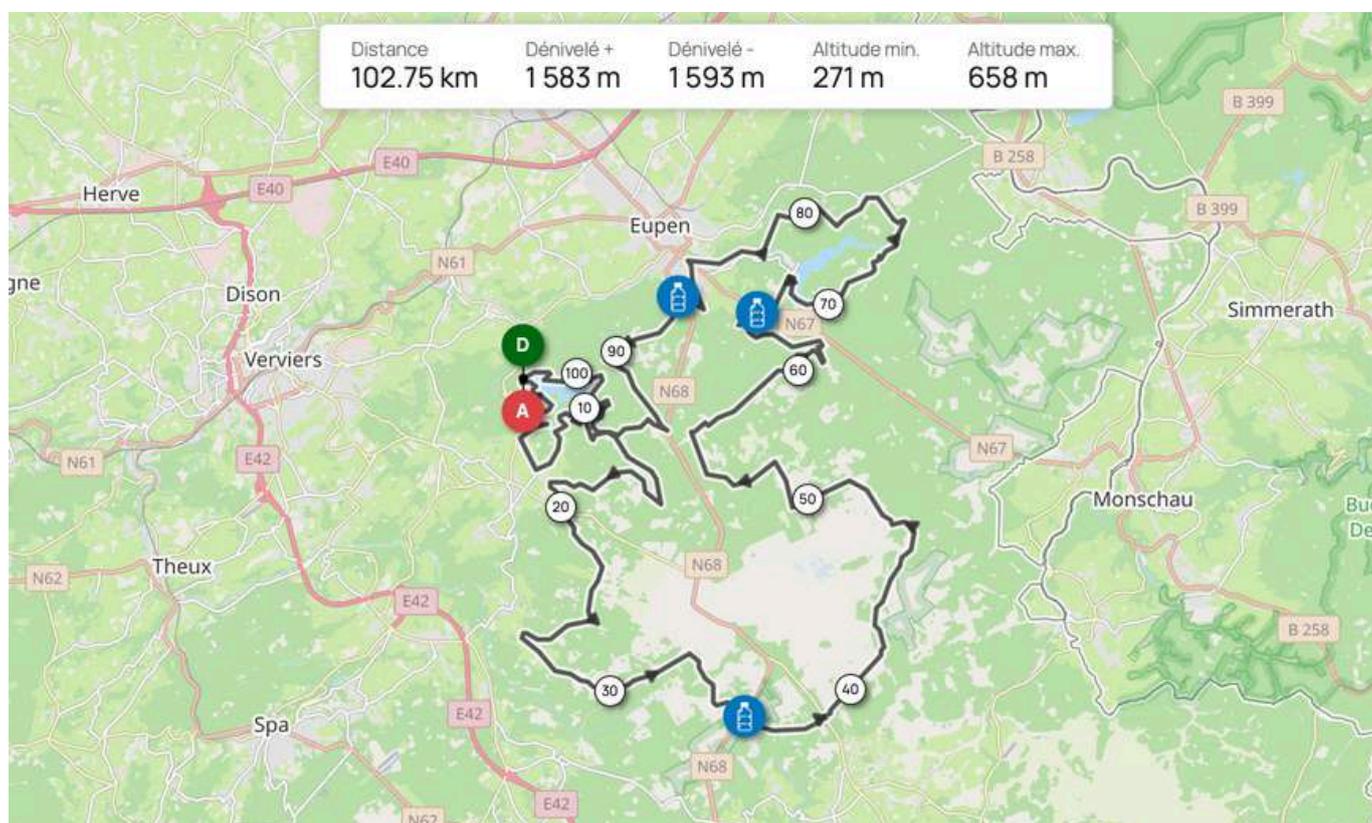
09H15

Ravitaillements :

- KM 27 : Eau / Iso / gel et barre High 5 / Solide sucré-salé
- KM 66 : Eau / Iso / gel et barre High 5 / Solide sucré-salé
- KM 87 : Eau / Iso / gel et barre High 5 / Solide sucré-salé

ATTENTION : Le code de la route reste applicable et doit être respecté par tous les participants.

→ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



BON À SAVOIR

Live tracking

Suivez l'athlète de votre choix grâce à ACN TIMING. Accédez à la progression en temps réel de votre athlète favori.

Découvrez ses performances sur l'application via ce [LIEN](#)

Installations

Douches



Toilettes



Consigne



Photos de l'évènement



Notre partenaire Sportograf vous photographiera pendant la course. Retrouvez vos photos 48 à 72h après la course sur leur site internet :

<https://www.sportograf.com/fr>

Une question ?

Envoyez-nous un email à info@lagileppetrophy.be

Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez nous à : info@s-t-p.be

INFOS SÉCURITÉ

Athlète : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence** : 0468 14 95 53
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

-Rester calme

-Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :

-Le numéro de dossard de l'athlète

-L'emplacement exact

(par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)

-La raison de votre appel

-La présence de témoins

Besoin d'aide urgente ?



App **112 BE**

- 1 Téléchargez l'App
- 2 Enregistrez-vous
- 3 Appelez-nous

Depuis 5 ans, vous pouvez aussi contacter les Centrales d'urgence via l'App 112 BE.

112 SOS **.be**

SPONSORS

Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE



jecuisine**local**.be



ORBEA

Sabma

MOULAN 100 ANS .be

Respire
Sports

K'ARCHER

BIKE7

ZOGGS

SPORTS 2
Sports Supplements



l'avenir

ENGIE



MIXX
communication



ANNO 1871
Duvel

Red Bull
ENERGY DRINK

Coca-Cola



Infrasports
Construire pour le sport



Commune de Baelen



Commune Jalhay

Le loc de la
Gileppe



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familialité Santé Handicap



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

Province
de Liège