

9-10-11 AOÛT  
2024



# GUIDE ATHLÈTES

LA GILEPPE TROPHY

*KIDS & MINI-KIDS*

**Ladbrokes.be**  
SPORT | CASINO | DICE

**HIGH5**  
SPORTS NUTRITION

**Respire**  
Sports

**NRJ**  
HIT MUSIC ONLY !

**Red Bull**  
ENERGY DRINK



# SOMMAIRE

- 3** ■ Plan d'accès
- 4** ■ Programme
- 5** ■ Retrait des dossards
- 6** ■ Pack Athlète
- 7** ■ Parc de transition
- 8** ■ Épreuve Mini-kids
- 12** ■ Épreuve kids
- 16** ■ Bon à savoir
- 17** ■ Infos sécurité
- 18** ■ Charte des parents
- 19** ■ Sponsors

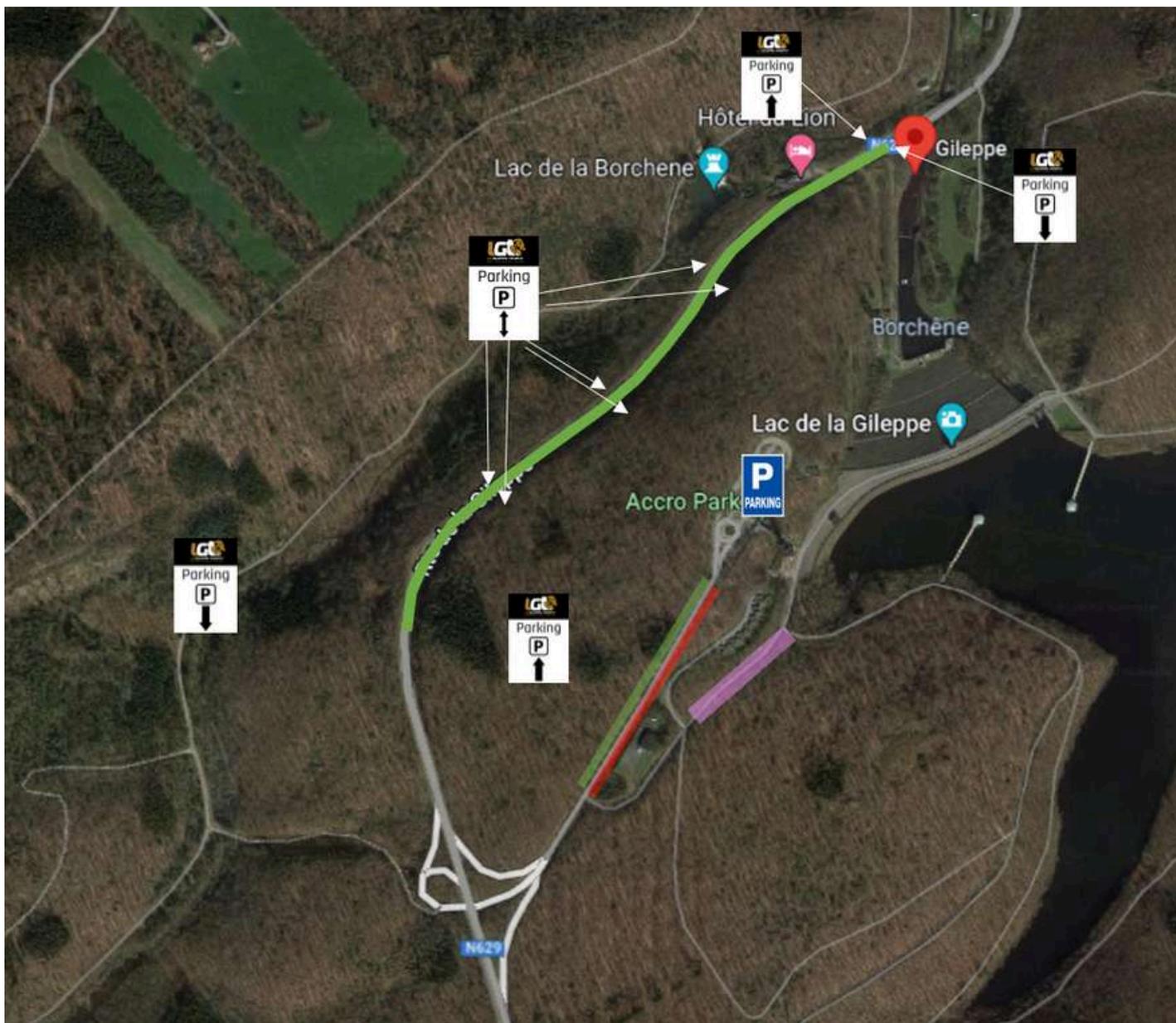


# PLAN D'ACCÈS



**Adresse :** Barrage de la Gileppe

Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay



## LÉGENDE



Zone parking touristes (interdit aux athlètes)



Parking interdit (signalétique mise en place par la commune de Jalhay)

 Zone parking athlètes

 Zone parking STAFF



Panneau parking mise en place par organisation



# PROGRAMME

## SAMEDI 10 AOÛT 2024

**14h00 - 16h00** ■ Retrait des dossards Kids & Mini-kids

## DIMANCHE 11 AOÛT 2024

**11H00 - 12H00** ■ Retrait de dossard Kids & Mini-kids

**10H45 - 12H00** ■ Ouverture du parc à vélo Kids & Mini-kids

**12H00** ■ Départ Triathlon Mini-kids

**12H30** ■ Départ Triathlon Kids

**13H30** ■ Remise des prix Kids & Mini-kids

733

# RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

**Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.**

## Déroulement du retrait des dossards :

1. Avant d'aller au secrétariat, aller vérifier votre numéro de dossard sur le tableau d'affichage situé à proximité du secrétariat.
2. Aller au secrétariat, indiquer votre numéro de dossard et présenter ces documents :

### Non licenciés :



### Licenciés :



Les athlètes n'ayant pas souscrit à l'assurance d'un jour devront présenter une licence de triathlon valable lors du retrait des dossards.

Dans le cas contraire, les frais de licence seront réclamés.

Les licences internationales sont autorisées !



# PACK ATHLÈTE

Le pack athlète comprend :

 Un dossard : Vous devez porter votre dossard (fixé par 3 points) dans le dos pendant le parcours vélo et à l'avant pendant le parcours course à pied.



Un bonnet de bain : vous devez le porter pendant le parcours natation. Il est impératif de porter le bonnet reçu dans le pack athlète et non votre bonnet personnel.

132



B 100 x 60 mm

Un tableau d'autocollant :

- Un autocollant à coller sur la tige de la selle
- Un autocollant à coller sur votre casque (côté gauche)

132 132

C 200 x 50 mm



Une puce de chronométrage : Elle devra être portée à la cheville gauche à l'aide d'un bracelet fourni lors du retrait des dossards.

**Remarque** : La puce devra être OBLIGATOIREMENT rendue sur la ligne d'arrivée. Toute puce NON rendue sera facturée de 50 euros.



# PARC DE TRANSITION

## Rappel des horaires pour le check-in & check-out

**Check in** ■ 10H45 - 12H00

**Check out** ■ 12H45 - 13H00

## Comment se déroule le check in ?

### Avant la course

Je pose mon casque sur la tête et je le ferme correctement.

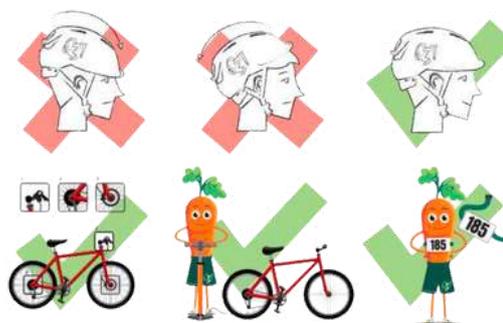
- J'enfile mes chaussures.
- J'enfile ma ceinture porte dossard (ou un T-shirt avec mon dossard)

On ne peut pas rouler ni courir torse nu !

Le dossard est placé dans le dos.

- Je prends mon vélo et me dirige en le poussant vers la sortie du parc.

Je ne roule pas dans le parc !



Dans le parc, je suis les instructions des moniteurs pour positionner mon matériel et mon vélo.

Pour les mini-kids uniquement, papa ou maman (ou un-e responsable légal-e) m'accompagne dans le parc et ressort avec moi dès que possible.



### Après la course

- Je dépose mon vélo
- Je retire seulement mon casque, et le dépose dans mon bac (je ne le lance pas !)
- Je tourne ma ceinture pour mettre mon dossard sur le ventre. -> Pas pour les participants en T-shirt



# ÉPREUVE MINI-KIDS



# NATATION

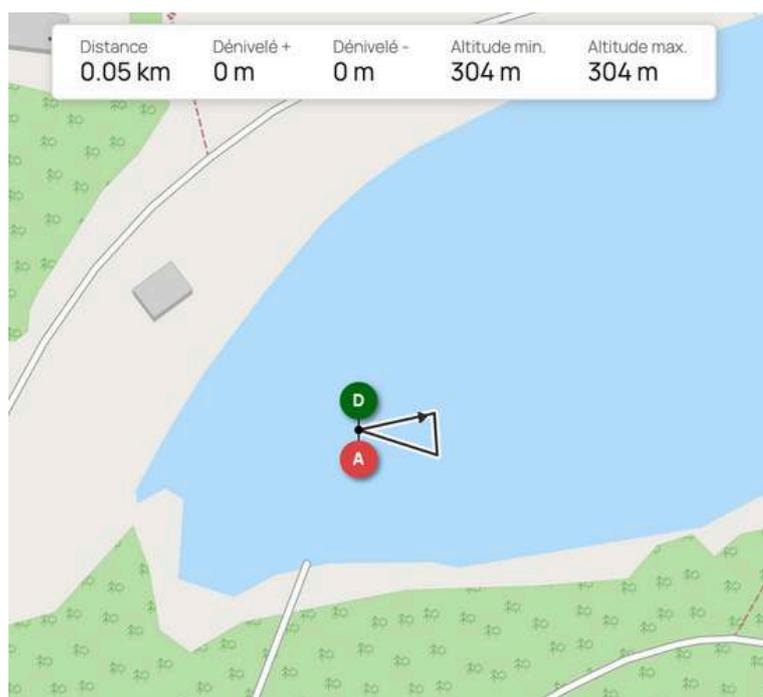
**AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.**



**LA COMBINAISON DE NATATION EST OBLIGATOIRE.**

Informations générales :

- Départ sous forme de départ en rolling start à 12H00
- Une boucle de 50m
- Les enfants devront être présents 10min à l'avance au départ natation pour le briefing
- Les enfants doivent porter le bonnet de l'organisation
- Toutes les aides à la flottabilité sont interdites
- Le parcours est surveillé par des bateaux et des kayaks.
- L'assistance n'est pas autorisée pendant la natation. Les athlètes en difficulté peuvent tenir les kayaks ou les bateaux en cas de problème, mais sans continuer sur le parcours.
- Les athlètes doivent nager autour des bouées afin de respecter les distances de nage.



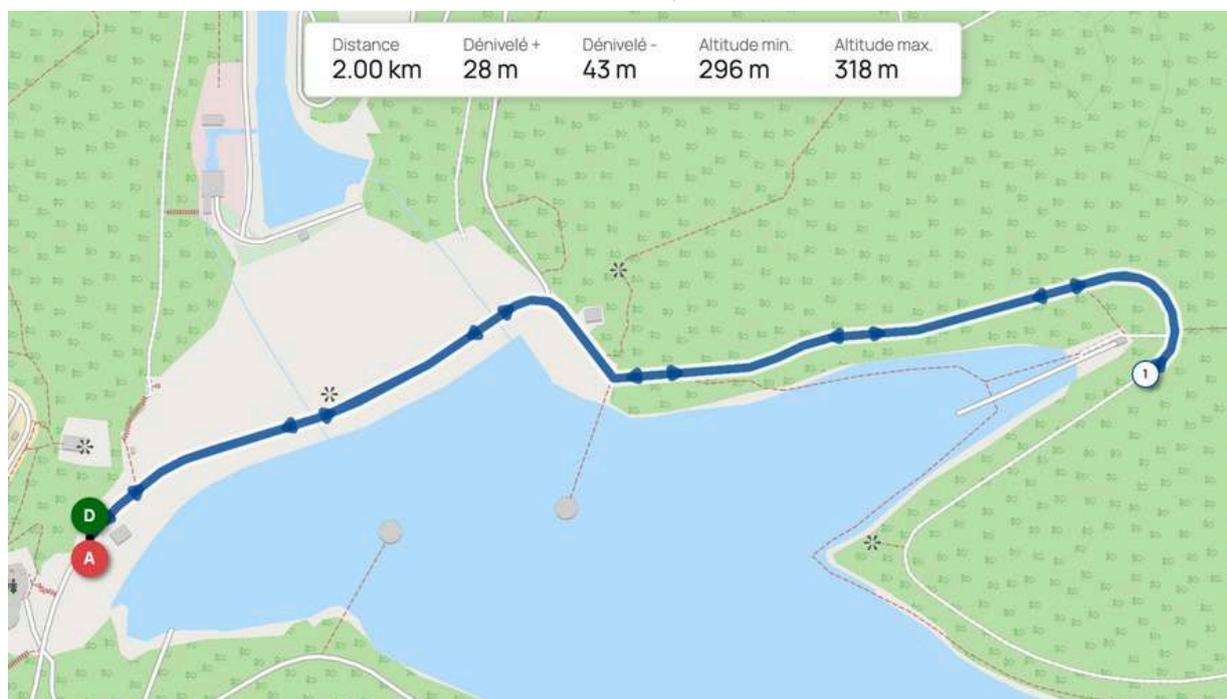
➔ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)

# VÉLO

Informations générales :

- 1 aller-retour de 2KM
- 100% Route

 Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



**Ladbrokes.be**  
SPORT | CASINO | DICE





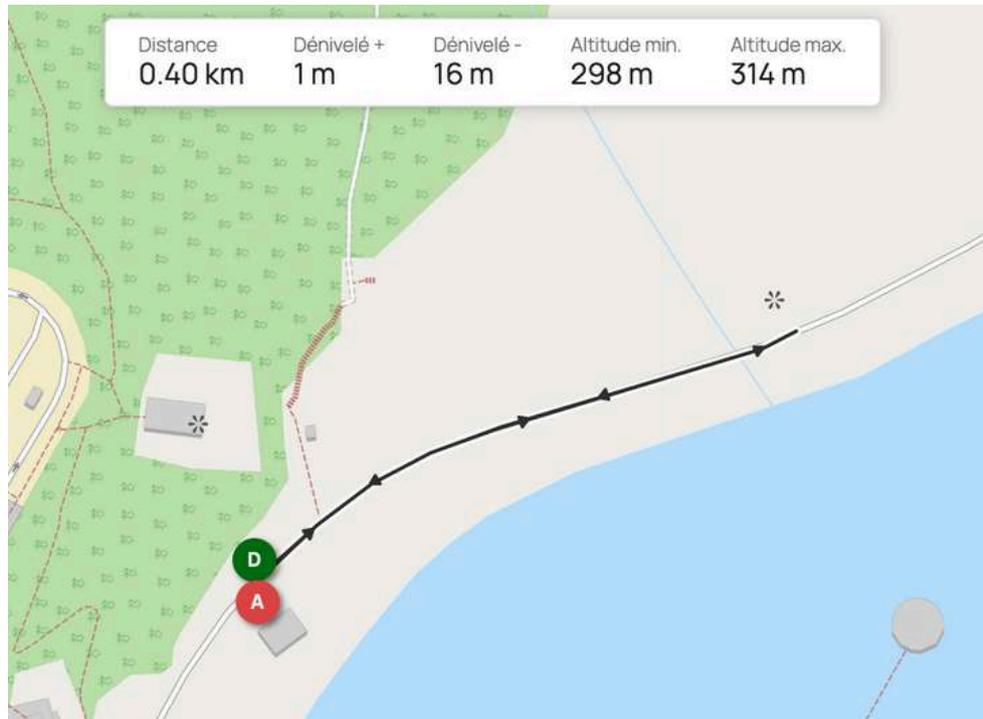
# COURSE À PIED

Informations générales :

- 1 aller-retour de 400m
- 100% Route



Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



# REMISE DES PRIX MINI-KIDS



Les 3 premiers garçons et filles du classement général seront appelés sur le podium.

La remise des prix aura lieu à **13H30**.



# ÉPREUVE KIDS

# NATATION

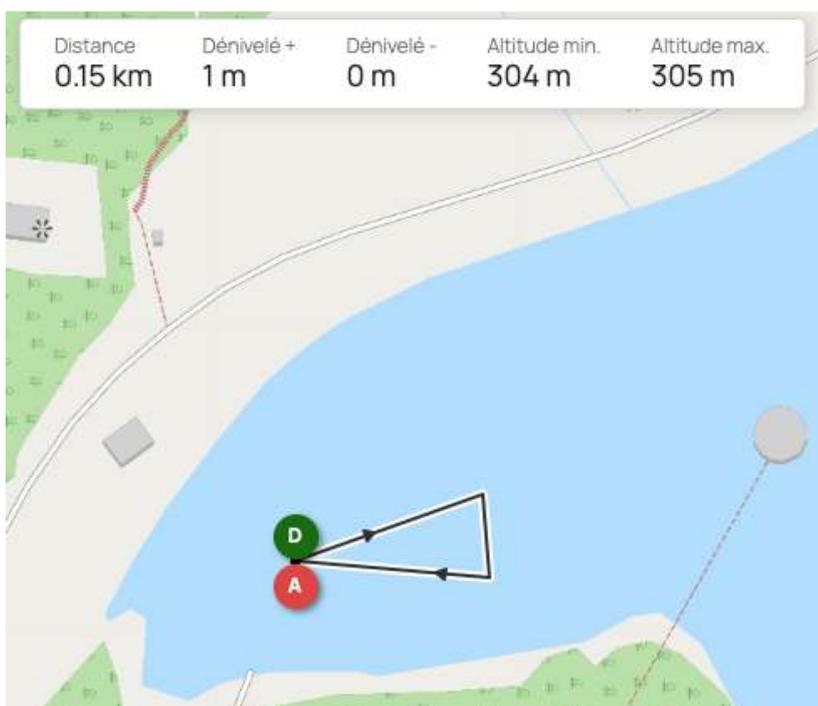
**AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.**



**LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.**

Informations générales :

- Départ sous forme de départ en rolling start à 12H30
- Une boucle de 150m
- Les enfants devront être présents 10min à l'avance au départ natation pour le briefing
- Les enfants doivent porter le bonnet de l'organisation
- Toutes les aides à la flottabilité sont interdites
- Le parcours est surveillé par des bateaux et des kayaks.
- L'assistance n'est pas autorisée pendant la natation. Les athlètes en difficulté peuvent tenir les kayaks ou les bateaux en cas de problème, mais sans continuer sur le parcours.
- Les athlètes doivent nager autour des bouées afin de respecter les distances de nage.



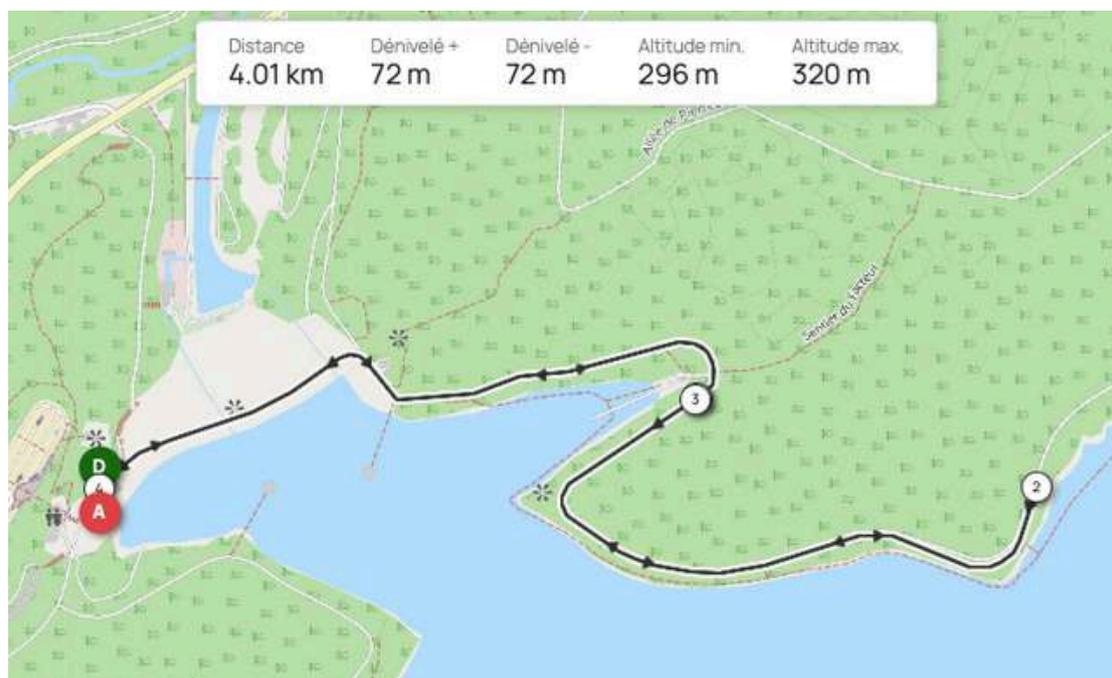
➔ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)

# Vélo

Informations générales :

- 1 aller-retour de 4KM
- 100% Route

 Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



## K'ARCHER

**Des nettoyeurs**  
haute pression seront mis à  
votre disposition sur le site le  
jour de l'événement



# BIKE WASH DISPONIBLE



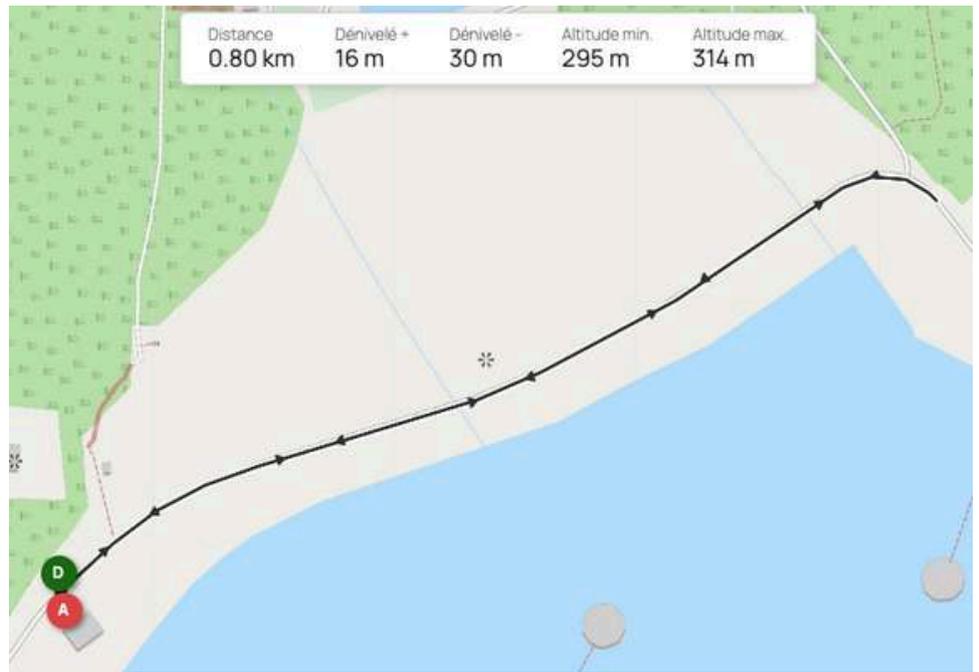
# COURSE À PIED

Informations générales :

- 1 aller-retour de 800m
- 100% Route



Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



# REMISE DES PRIX KIDS



Les 3 premiers garçons et filles du classement général seront appelés sur le podium.

La remise des prix aura lieu à **13H30**.

# BON À SAVOIR

## Règlement d'application à La Gileppe Trophy

Le règlement international de triathlon sera d'application. Nous vous invitons à consulter l'ensemble du règlement via le lien suivant :

[Règlement international de triathlon](#)

## Live tracking

Suivez l'athlète de votre choix grâce à ACN TIMING. Accédez à la progression en temps réel de votre athlète favori.

Découvrez ses performances sur l'application via ce [LIEN](#)

## Installations

Douches



Toilettes



Consignes



## Photos de l'évènement



Notre partenaire Sportograf vous photographiera pendant la course. Retrouvez vos photos 48 à 72h après la course sur leur site internet :

<https://www.sportograf.com/fr>

## Une question ?

Envoyez-nous un email à [info@lagileppetrophy.be](mailto:info@lagileppetrophy.be)

Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez nous à : [info@s-t-p.be](mailto:info@s-t-p.be)

# INFOS SÉCURITÉ

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence** : 0468 14 95 53
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

1. Rester calme

2. Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :

Le numéro de dossard de l'athlète

L'emplacement exact (par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)

La raison de votre appel

La présence de témoins

Besoin d'aide urgente ?

App **112 BE**

- 1 Téléchargez l'App
- 2 Enregistrez-vous
- 3 Appelez-nous

Depuis 5 ans, vous pouvez aussi contacter les Centrales d'urgence via l'App 112 BE.

**112** SOS

.be

# CHARTRE DES PARENTS

## Maman, papa,

- **Ce n'est pas** le championnat du monde
- Les bénévoles sont là **pour m'aider**
- Ils prennent de **leur temps** pour moi
- Je ne suis qu'un **enfant**
- Ce n'est **que du sport**
- Je suis là pour **m'amuser**
- C'est **MA course**
- Je veux juste être **finisher** !



Découvrez dès à présent  
l'application jecuisinelocal !

Disponible sur  
Google Play

Disponible sur  
App Store



# SPONSORS

**Ladbrokes.be**  
SPORT | CASINO | DICE



jecuisine**local**.be



**ORBEA**

**Sabma**

**MOULAN** 100 ANS .be

**Respire**  
Sports

**K'ARCHER**

**BIKE7**

**ZOGGS**

**SPORTS 2**  
Sports Supplements



**l'avenir**

**ENGIE**



**MIXX**  
communication



**Duvel**

**Red Bull**  
ENERGY DRINK

**Coca-Cola**



**Infrasports**  
Construire pour le sport



Commune de Baelen



Commune Jalhay

**Gileppe**  
Le loc de la



**AViQ**  
Agence pour une Vie de Qualité  
Familial Santé Handicap



LIGUE  
HANDISPORT  
FRANCOPHONE



Province  
de Liège