

9-10-11 AOÛT
2024



GUIDE ATHLÈTES

LA GILEPPE TROPHY
DÉCOUVERTE & OLYMPIQUE

Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE

HIGH5
SPORTS NUTRITION

Respire
Sports

NRJ
HIT MUSIC ONLY !

Red Bull
ENERGY DRINK



SOMMAIRE

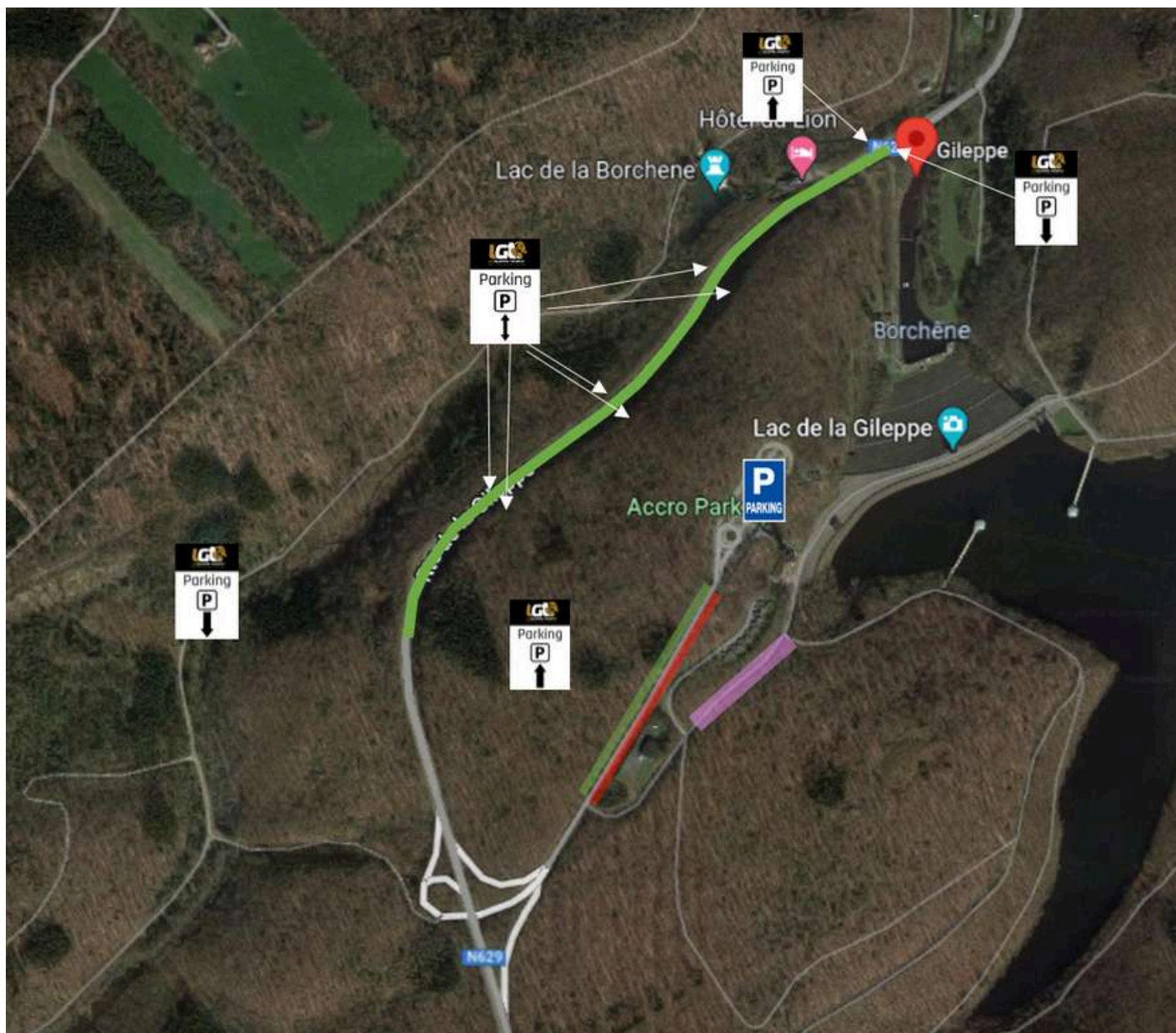
- 3** ■ Plan d'accès
- 4** ■ Programme
- 5** ■ Retrait des dossards
- 6** ■ Pack Athlète
- 7** ■ Parc de transition
- 8** ■ Cut Off - Temps limite de course
- 9** ■ Épreuve Découverte
- 14** ■ Épreuve Olympique
- 19** ■ Bon à savoir
- 20** ■ Infos sécurité
- 21** ■ Sponsors

PLAN D'ACCÈS



Adresse : Barrage de la Gileppe

Route de la Gileppe 55, 4845 Jalhay



LÉGENDE



Zone parking touristes (interdit aux athlètes)



Zone parking athlètes



Zone parking STAFF



Parking interdit (signalétique mise en place par la commune de Jalhay)



Panneau parking mise en place par organisation



PROGRAMME

SAMEDI 10 AOÛT 2024

14h00 - 16h00 ■ Retrait des dossards Découverte & Olympique Distance

DIMANCHE 11 AOÛT 2024

07H30 - 09H00 ■ Retrait de dossard Découverte Distance

07H30 - 08H45 ■ Ouverture du parc à vélo Découverte Distance

09H00 ■ Départ Découverte Distance Handisport

09H30 ■ Départ Découverte Distance

11h00 - 14h00 ■ Retrait de dossard Olympique Distance

13H00 - 14H15 ■ Ouverture du parc à vélo Olympique Distance

13H30 ■ Remise des prix Découverte Distance

14H30 ■ Départ Olympique Distance

18H30 ■ Remise des prix Olympique Distance

733

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.

Déroulement du retrait des dossards :

1. Avant d'aller au secrétariat, aller vérifier votre numéro de dossard sur le panneau d'affichage situé à proximité du secrétariat.
2. Se rendre au secrétariat, communiquer votre numéro de dossard et présenter ces documents :

Non licenciés :



Licenciés :



Les athlètes n'ayant pas souscrit à l'assurance d'un jour devront présenter une licence de triathlon valable lors du retrait des dossards.

Dans le cas contraire, les frais de licence seront réclamés.

Les licences internationales sont autorisés !





PACK ATHLÈTE

Le pack athlète comprend :

 Un dossard : Vous devez porter votre dossard (fixé par 3 points) dans le dos pendant le parcours vélo et à l'avant pendant le parcours course à pied.

 Un bonnet de bain : vous devez le porter pendant le parcours natation. Il est impératif de porter le bonnet reçu dans le pack athlète et non votre bonnet personnel.



Un tableau d'autocollant :

- Un autocollant à coller sur la tige de la selle
- Un autocollant à coller sur votre casque (côté gauche)



Une puce de chronométrage : Elle devra être portée à la cheville gauche à l'aide d'un bracelet fourni lors du retrait des dossards.

Remarque : La puce devra être OBLIGATOIREMENT rendue sur la ligne d'arrivée. Toute puce NON rendue sera facturée de 50 euros.



PARC DE TRANSITION

Rappel des horaires pour le check-in* & check-out

	Découverte	Olympique
Check in ■	07H30 - 08H45	13H00 - 14H15
Check out ■	11H30 - 12H45	17H30 - 19H00

Comment se déroule le check in ?

Présentez-vous à l'entrée du parc à vélos avec :

- Votre dossard fixé par 3 points sur la ceinture porte dossard ;
- Votre autocollant vélo attaché à la tige de selle ;
- Votre autocollant vélo collé sur le casque ;
- Votre casque ajusté et attaché à la tête ;
- Votre puce chrono attachée à votre cheville gauche.

Les freins des vélos seront vérifiés ainsi que le guidon. Placez votre vélo à votre emplacement numéroté (idem numéro de dossard). Il est **interdit** de couvrir votre vélo.

IMPORTANT : Dans le parc de transition, un sac à dos par athlète ou une boîte en plastique de maximum L45, H25, l35 sont autorisés pour y ranger votre matériel personnel.



Après les heures indiquées ci dessus, vos effets personnels ne seront plus sous la responsabilité de l'organisation.

Seuls les athlètes se présentant avec leur dossard pourront récupérer leurs effets personnels et leur vélo. Cette tâche ne peut donc pas être déléguée à un proche.

La puce de chronométrage devra être obligatoirement rendue à la sortie du parc à vélo.



TEMPS LIMITES - COURSES

Les temps ci-dessous indiquent la durée maximum pour réaliser chacune des disciplines en fonction de la course sur laquelle l'athlète est inscrit.

En cas de départ par vagues, le temps appliqué sera celui au moment de la mise à l'eau.

TEMPS LIMITES	NATATION	NATATION + VELO	NATATION + VELO + COURSE
LGT Découverte	0:30	1:45	2:30
LGT Olympique	0:50	3:00	4:30

Des watchers seront présents afin de s'assurer du bon déroulement des épreuves.

Ils veilleront à la bonne application des règles en vigueur lors d'une compétition de triathlon.

Ils seront là pour accompagner au mieux les participants en veillant à leur sécurité.

Ils ne toléreront pas les actes malveillants et les actes de tricherie.

En cas de comportement malveillant qui nuit à la sécurité d'athlète(s), un carton rouge sera d'application, entraînant la disqualification de l'athlète concerné.



ÉPREUVE DÉCOUVERTE

NATATION



AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

Informations générales :

- Départ sous forme de départ de masse à 09H30 (09H00 pour les handisports)
- Une boucle de 500m
- Le temps maximum est de 0:30
- Le départ de la natation sera donné sous forme de départ en masse dans l'eau
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par des bateaux et des kayaks
- Toute assistance est interdite durant la natation. Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks ou bateaux en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage.



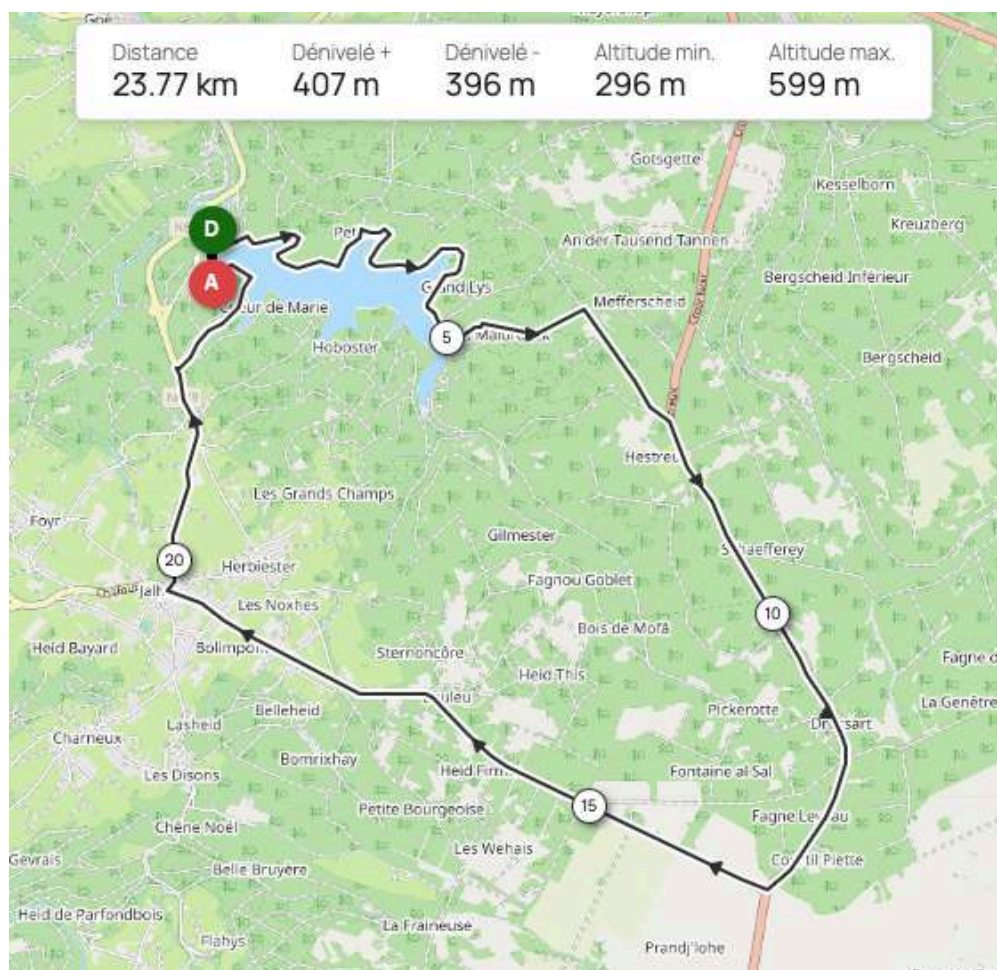
➔ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



Informations générales :

- 1 boucle de 23,77 km
- **!!! Epreuve non-drafting !!!**
- Vélo de contre-la-montre autorisé
- Parcours avec du relief
- Parcours ouvert à la circulation. Le code de la route est strictement d'application.
- Pas de ravitaillement
- Le temps maximum est de 1:45 (Natation + vélo)
- Fermeture du parc à vélo à 11h45

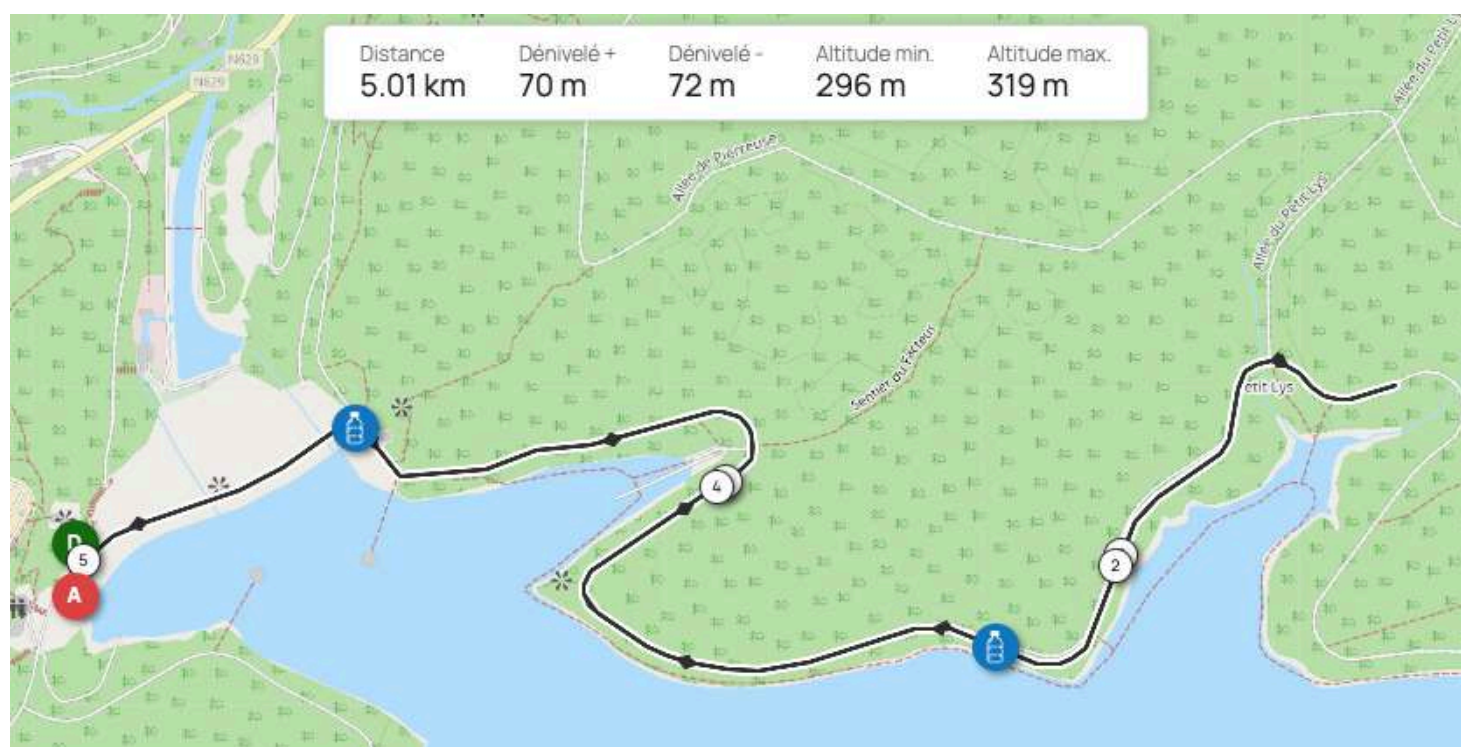
→ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



COURSE À PIED

Informations générales :

- 1 aller-retour de 5km le long du lac (100% route)
- 2 ravitaillements
- Le temps maximum est de 2:30 (Natation + vélo + course).
- Fermeture de la course à 12h.



 Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



REMISE DES PRIX DÉCOUVERTE DISTANCE



La remise des prix aura lieu dimanche à **13h30**.

Les 3 premiers hommes et femmes du classement général seront appelés sur le podium.

Pour le triathlon en RELAIS Handisport, les 3 premières équipes seront appelées sur le podium.

ATTENTION: Les athlètes non présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas prétendre à recevoir leurs lots par après.





ÉPREUVE OLYMPIQUE

NATATION



AVANT l'événement, il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

Informations générales :

- Départ sous forme de départ de masse à 14H30
- Une boucle de 1500m
- Le temps maximum est de 0:50
- Le départ de la natation sera donné sous forme de départ en masse dans l'eau
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par des bateaux et des kayaks
- Toute assistance est interdite durant la natation. Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks ou bateaux en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage.

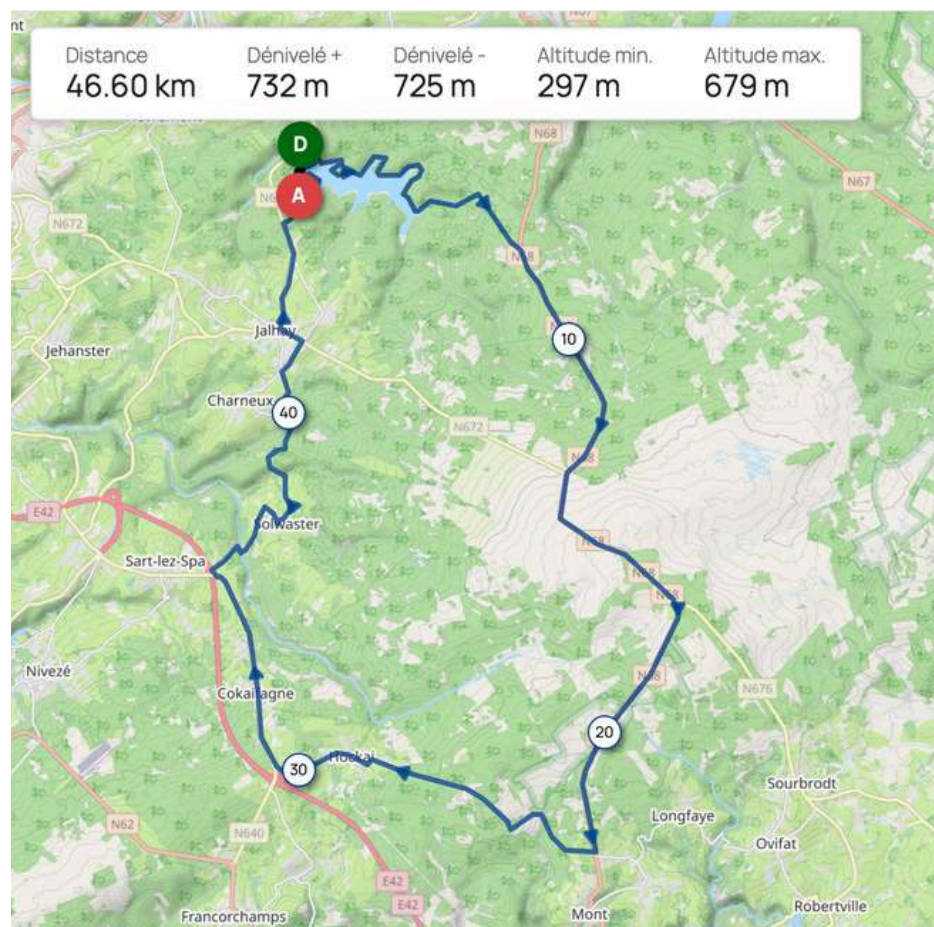


➔ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



Informations générales :

- 1 boucle de 46,6 km
- **!!! Epreuve non-drafting !!!**
- Vélo de contre-la-montre autorisée
- Parcours avec du relief
- Parcours partiellement fermé à la circulation. Le code de la route est strictement d'application
- Pas de ravitaillement
- Le temps maximum est de 3:00 (Natation + vélo)
- Fermeture du parc à vélo à 17h30

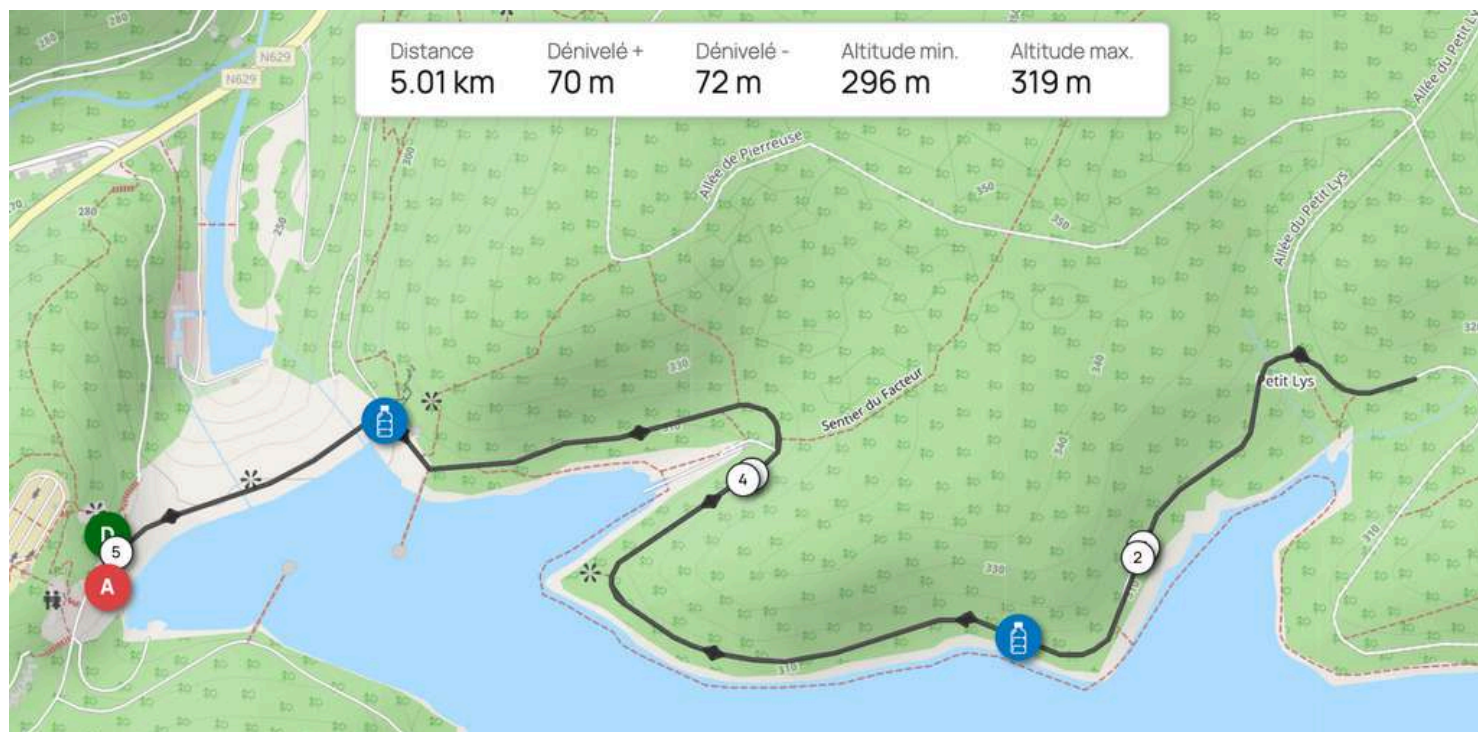


➔ Télécharge le tracé GPX [ICI](#)

COURSE À PIED

Informations générales :

- 2 allers-retours de 5km le long du lac (100% route)
- 4 ravitaillements
- Le temps maximum est de 4:30 (Natation + vélo - course).
- Fermeture de la course à 19h.



 Télécharge le tracé GPX [ICI](#)



REMISE DES PRIX OLYMPIQUE DISTANCE



La remise des prix aura lieu dimanche à **18h30**.

Les 5 premiers hommes et femmes du classement général seront appelés sur le podium.

Le prize money du classement générale est le suivant :

- 1er = 400€
- 2ème = 250€
- 3ème = 150€
- 4ème = 100€
- 5ème = 50€

Seront également récompensés les 1ers de chaque catégorie.

- Junior (18-19ans)
- Espoir (20-23ans)
- Seniors (24-39ans)
- Master A (40-49ans)
- Master B (50-59ans)
- Master C (60-69ans)
- Master D (+70ans)

Pour le triathlon en RELAIS, la 1ère équipe HOMME / FEMME / MIXTE seront récompensés.

ATTENTION: Les athlètes non présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas prétendre à recevoir leurs lots par après.

BON À SAVOIR

Règlement d'application à La Gileppe Trophy

Le règlement international de triathlon sera d'application. Nous vous invitons à consulter l'ensemble du règlement via le lien suivant :

[Règlement international de triathlon](#)

Live tracking

Suivez l'athlète de votre choix grâce à ACN TIMING. Accédez à la progression en temps réel de votre athlète favori.

Découvrez ses performances sur l'application via ce [LIEN](#)

Installations

Douches



Toilettes



Consignes



Photos de l'évènement



Notre partenaire Sportograf vous photographiera pendant la course. Retrouvez vos photos 48 à 72h après la course sur leur site internet :

<https://www.sportograf.com/fr>

Une question ?

Envoyez-nous un email à info@lagileppetrophy.be

Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez nous à : info@s-t-p.be

INFOS SÉCURITÉ

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence** : 0468 14 95 53
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

1. Rester calme

2. Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :

Le numéro de dossard de l'athlète

L'emplacement exact (par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)

La raison de votre appel

La présence de témoins

Besoin d'aide urgente ?

App **112 BE**



- 1 Téléchargez l'App
- 2 Enregistrez-vous
- 3 Appelez-nous

Depuis 5 ans, vous pouvez aussi contacter les Centrales d'urgence via l'App 112 BE.

112 SOS **.be**

SPONSORS

Ladbrokes.be
SPORT | CASINO | DICE

jecuisine**local**.be

HIGH 5
SPORTS PÉRIODIQUE

ORBEA

Sabma

MOULAN.be

Respire
Sports

K'ARCHER

BIKE7

ZOGGS

SPORTS 2
Sports Supplements

NRJ
HIT MUSIC ONLY !

l'avenir

ENGIE

SPORTOGRAP.COM

MIXX
communication

LA CHOUFFE
Bière Bière d'Anvers - Bière Bière Bière

Duvel

Red Bull
ENERGY DRINK

Coca-Cola

LEG'S GO
with Lec Huberty

Infrasports
Construire pour le sport

Commune de Baelen

Commune Jalhay

Gileppe
Le lac de la

Parc naturel
HAUTES Fagnes
EIFEL

AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familial Santé Handicap

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

Province de Liège